

DECOUVERTE DES CAPITALES SCANDINAVES

SCANDINAVIE GIR 2026

08 JOURS / 07 NUITS



CAPITALES TOURS
22 rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Tél. : 01.42.71.22.44 - paris@capitales-tours.com
www.capitales-tours.com

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE 

APST
Association Professionnelle
de Solidarité du Tourisme

Garantie Totale des fonds déposés

VOTRE ITINERAIRE



DEPARTS



BASE DE REALISATION :
MIN : 2 pers, MAX : 48 pers



INCLUS



INCLUS



FR
GUIDE

JOUR 1 - FRANCE



OSLO

- **Présentation des participants à l'aéroport.**
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement, puis décollage à destination d'**Oslo**.
- Arrivée à l'aéroport d'**Oslo**, accueil par un guide francophone et transfert vers votre hôtel.
Entre forêts et fjords, Oslo est la plus grande ville de Norvège. Sans cesse en mutation, la capitale verte voit naître constamment de nouveaux quartiers à l'architecture audacieuse. Cosmopolite et tendance, riche en musées, restaurants et lieux artistiques au rayonnement international, elle cultive un air décontracté de ville provinciale.
- Déjeuner et dîner libres (à la charge des participants).
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville d'Oslo.**

JOUR 2 - OSLO

- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- **Visite guidée en autocar d'Oslo** la plus ancienne capitale des pays nordiques, nichée à l'extrémité de l'Oslofjord, en compagnie d'un guide local francophone.
Vous aurez la possibilité d'admirer le **Parc Frogner** qui accueille les nombreuses sculptures controversées de Gustav Vigeland, le **Palais Royal**, le **parlement**, la **Mairie**, la **forteresse médiévale d'Akershus**....
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- Après-midi libre pour profiter à votre rythme et selon vos envies des charmes de la ville. Votre guide accompagnateur restera à votre disposition pour partager ses bons plans de visites selon vos envies.
- Dîner libre (à la charge des participants)
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville d'Oslo.**



JOUR 3 - OSLO

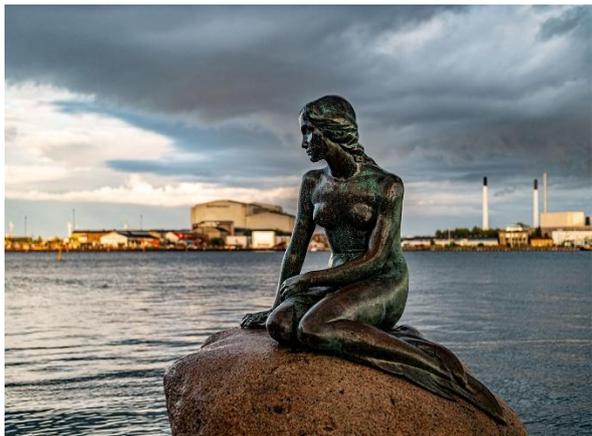


COPENHAGUE

- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- Journée libre pour visiter et aller découvrir les charmes d'**Oslo**.
*Suggestion de visite : Vous pourrez par exemple découvrir le fameux **musée Fram** dédié aux expéditions polaires et qui abrite le **Fram**, le navire en bois le plus solide jamais construit, utilisé par les explorateurs norvégiens Fridtjof Nansen et Roald Amundsen, l'**hôtel de ville** où est remis chaque année le **prix nobel de la paix**, flâner dans le quartier avant-gardiste de **Aker Brygge** pour une ambiance plus moderne et cosmopolite. Vous pouvez également vous promener le long de **Karl Johans gate**, la rue piétonne principale d'Oslo, le **palais royal** (la résidence officielle de la famille royale norvégienne) ou encore l'**Opera**, un chef-d'œuvre architectural moderne situé au bord du fjord d'Oslo.*
- **EN OPTION** (avec supplément, à réserver avant le départ) : **Viking Planet** (environ 1h30)
Possibilité de découvrir avec votre guide accompagnateur francophone « The Viking Planet » qui fait revivre l'époque des Vikings à l'aide de la technologie de la réalité virtuelle, d'hologrammes, d'écrans interactifs et de cinéma à 270 degrés. **Ici, vous pouvez découvrir le quotidien des Vikings, participer à un raid, monter à bord d'un bateau viking en pleine tempête et emporter une photo de vous en belle armure.**
- En milieu d'après-midi départ pour **Copenhague**, rendez-vous à votre hôtel pour le **transfert en autocar vers le ferry**.
- **Installation dans les cabines pour la nuit.**
- **Dîner buffet et nuit à bord du ferry.**

JOUR 4 - COPENHAGUE

- **Petit déjeuner à bord.**
- Arrivée à **Copenhague**.
- **Visite guidée en autocar de Copenhague** en compagnie d'un guide local francophone.
Votre visite couvrira les **incontournables** de la ville, **la Petite Sirène, la Fontaine de Gefion, la Résidence Royale dans le Palais d'Amalienborg, le canal caractéristique de Nyhavn** bordé par de nombreux restaurants et cafés en terrasse, **le Parlement, le Château de Rosenborg** où sont gardés les bijoux de la couronne.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- Après-midi libre pour profiter à votre rythme et selon vos envies des charmes de la ville. Votre guide accompagnateur restera à votre disposition pour partager ses bons plans de visites selon vos envies.
- Dîner libre (à la charge des participants)
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville de Copenhague.**



JOUR 5 - COPENHAGUE

- **Petit déjeuner à l'hôtel.**
- Journée libre pour visiter la belle capitale danoise et découvrir le riche centre historique avec l'architecture typique des pays scandinaves.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- **EN OPTION** (avec supplément, à réserver avant le départ) : **Balade en bateau mouche sur les canaux (environ 1h)**
Balade le long des canaux de Copenhague, avec votre guide accompagnateur francophone, pour découvrir les attractions les plus incontournables de la capitale danoise.
- Dîner libre (à la charge des participants)
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville de Copenhague.**

JOUR 6 - COPENHAGUE



STOCKHOLM

- **Petit déjeuner à l'hôtel.**
- Départ matinal pour **Stockholm**.
- Déjeuner libre en cours de route (à la charge des participants).
- Durant le trajet, laissez-vous bercer par **les paysages verdoyants scandinaves avec ses forêts denses et ses lacs paisibles.**
- Arrivée dans l'après-midi.
- **Installation à l'hôtel.**
- Dîner libre (à la charge des participants).
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville de Stockholm.**

JOUR 7 - STOCKHOLM

- **Petit déjeuner à l'hôtel.**
- **Visite guidée en autocar de Stockholm** en compagnie d'un guide local francophone.
Vous commencerez par les **hauteurs du Fjällgatan** pour profiter d'une magnifique **vue panoramique sur la ville**. Vous pourrez admirer la **vieille ville médiévale** avec ses passages étroits et ses charmantes ruelles pavées, **le Palais Royal, la Cathédrale et l'hôtel de ville** bâtiment massif avec sa haute tour, situé en bordure des canaux et qui accueille chaque année **le gala des Prix Nobel**.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- Après-midi libre pour profiter à votre rythme et selon vos envies des charmes de la ville. Votre guide accompagnateur restera à votre disposition pour partager ses bons plans de visites selon vos envies.
- **EN OPTION** (avec supplément, à réserver avant le départ) : **Skansen (environ 2h)**
*Possibilité de partir avec votre **guide accompagnateur francophone** pour découvrir le fabuleux **musée de plein air de Skansen** qui est un musée en plein air qui présente les modes de vie et les coutumes des Suédois à travers cinq siècles d'histoire qui est l'un des plus anciens au monde. Ce musée aux multiples bâtiments typiques qui s'étend sur 75 hectares offre un panorama de la culture et nature suédoise.*
- Dîner libre (à la charge des participants)
- **Nuit à l'hôtel dans le centre-ville de Stockholm.**



JOUR 8 - STOCKHOLM



FRANCE

- **Petit-déjeuner buffet à l'hôtel ou collation servie à bord de l'avion, selon l'horaire de votre vol.**
- Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport de Stockholm.
- Formalités d'enregistrement sur votre vol retour, puis envol à destination de la France.
- Arrivée en France le même jour.

INFOS VERITE :

- ✓ Ce circuit est réalisable avec un minimum 2 participants / maximum 48 participants.
- ✓ Ce circuit est réalisé en partage avec d'autres partenaires (participants regroupés sur place).
- ✓ Le transport aérien se fait sur vols réguliers (low cost possible), directs ou avec correspondance à l'aller comme au retour. Les prestations à bord de l'avion peuvent être payantes.
Compagnies aériennes utilisées : Air France ou SAS Scandinavian Airlines ou KLM via Amsterdam ou Lufthansa via Francfort ou SN Brussels Airlines via Bruxelles ou Swiss via Zurich ou British Airways via Londres ou autre compagnie aérienne régulière ou low cost.
- ✓ En fonction des horaires de vol, il est possible que la première et/ou dernière nuit ne soient pas passées intégralement à l'hôtel. En cas de départ très matinal le dernier jour, le petit-déjeuner ne sera pas inclus dans nos prestations. Un petit-déjeuner ou une collation pourra vous être servi à bord du vol, selon la compagnie aérienne.
- ✓ Les repas mentionnés comme « libre » sont à la charge exclusive des participants et ne sont pas inclus dans nos prestations.
- ✓ **Chambres individuelles** : Le supplément en chambre individuelle ne garantit pas un hébergement en chambre double à usage simple. Il est possible que la chambre ne dispose que d'un seul lit simple et qu'elle soit plus petite.
- ✓ Les chambres triples sont possibles en nombre limité et sur demande (sous réserve de confirmation), elles sont constituées par une chambre double dans laquelle est ajouté un lit d'appoint type lit de camp pliant sur roulettes (confort sommaire) ne convenant pas à un adulte.
- ✓ **Nuit à bord du ferry : les cabines intérieures sont constituées de lits (simple) superposés.**
- ✓ **Toutes nos croisières sont réalisables en fonction des conditions météorologiques.**
- ✓ L'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.
- ✓ Ce circuit n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR) ni aux enfants de moins de 12 ans.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Oslo (centre-ville) :**

Thon Hotel Slottsparken 3* NL ou similaire,

➤ **Copenhague (centre-ville) :**

Copenhagen Best Western Hebron 3* NL ou similaire,

➤ **Stockholm (centre-ville) :**

Hôtel Adlon 4* NL ou similaire,

En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Nous nous réservons le droit de modifier le nom de la compagnie aérienne ou de substituer un hôtel par un autre de catégorie similaire, selon les disponibilités au moment de la réservation. Liste des hôtels proposés donnée à titre indicatif. La classification des hébergements est faite selon nos critères de sélection et mentionnée en Normes Locales (NL).

DEVIS DE VOYAGE GIR 2026

DECOUVERTE DES CAPITALES SCANDINAVES

08 JOURS / 07 NUITS

PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC

Mois	Date de départ	Paris	Lyon, Marseille, Toulouse*	Autres provinces*
MAI	31	1 849 €	2 019 €	2 049 €
JUIN	21	1 849 €	2 019 €	2 049 €
JUIL	19	1 849 €	2 019 €	2 049 €
AOÛT	16	-	-	-
SEPT	13	-	-	-

(*) Province : pré/post-acheminements en avion ou en train/TGV, selon dispo.

Les pré- et post-acheminement éventuels s'effectuent en avion ou en train. Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post-acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour. Les frais de transfert aéroport/aéroport, gare/aéroport et vice-versa, les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Les pré/post-acheminements sur les vols Air France ou KLM peuvent s'effectuer depuis les villes suivantes : Bordeaux, Lyon, Marseille et Toulouse. Pour Nantes, Nice et toute autre ville desservie par Air France : nous consulter.

Les pré/post-acheminements sur les vols British Airways peuvent s'effectuer depuis les villes suivantes : Lyon, Nice et Toulouse.

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

- . Aérien : FRANCE / OSLO // STOCKHOLM / FRANCE sur vols réguliers (KLM et/ou Air France ou British Airways ou Norwegian Air Shuttle ou Lufthansa ou Swiss ou autre compagnie régulière ou vols low cost
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport en transports en commun
- . Terrestre : Transferts/transport terrestre en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- . Ferry : Les traversées en ferry nécessaires, selon programme

Hébergement

- : Hôtel type touristique, 3 étoiles ou 4 étoiles (normes locales), selon l'étape
- : Chambre double standard avec bain ou douche
- : 1 nuit en cabine intérieure (twin) à bord d'un ferry- (trajet Oslo-Copenhague)

Repas

- : Pension selon programme (hors boissons) du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8
- : (selon horaire des vols)
- soit 7 petits-déjeuners et 1 dîner inclus

Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme
- : Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- : Visite guidée en autocar privé de 3 heures de : Oslo, Copenhague et Stockholm

Guides / Assistance

- : Assistance pour les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- : Guide local francophone pour les visites de ville à Oslo, Copenhague et Stockholm

Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

Services Capitales Tours

- : Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

Taxes et frais de dossier (à ce jour au 16/07/2025)

- : Internationales départ Paris (à ce jour) : 60 € dont 15 € de YQ/YR
- : Internationales départ Province (à ce jour) : 95 € dont 15 € de YQ/YR

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les repas non mentionnés les pourboires et les dépenses personnelles

Assurances

- : Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) : 5 %
- : **AVEC GARANTIE COVID-19** (plus d'infos dans le contrat d'assurance) : 20 €
- : Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport) : 649 €

Chambre individuelle

- : Supplément par personne : 49 €

Options à réserver avant le départ (tarifs à ce jour)

- : Viking Planet (à Oslo) : 59 €
- : Bateau mouche (à Copenhague) : 59 €
- : Skansen (à Stockholm) : 59 €

Repas spéciaux

- : Si vous suivez un régime alimentaire spécifique (végétarien ou autre), merci de nous consulter pour les tarifs et conditions



DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport français ou carte nationale d'identité française valable toute la durée du séjour (date faciale faisant foi).
La Norvège ne reconnaît pas la mesure de prolongation automatique de validité des cartes nationales d'identité françaises.
Nous vous recommandons l'utilisation d'un passeport valide, plutôt qu'une carte d'identité dont la validité serait dépassée.

La Suède étant membre de l'Union européenne, les ressortissants français peuvent y entrer librement, munis d'un passeport ou d'une carte nationale d'identité en cours de validité. **Toutefois il est conseillé de se rendre en Suède soit avec un passeport, soit avec une carte nationale d'identité au format électronique et en cours de validité** (<https://www.interieur.gouv.fr/actualites/actu-du-ministere/nouvelle-carte-nationale-didentite>), qui est la nouvelle version au format "carte bancaire".

Attention, programme pouvant s'effectuer sur British Airways via Londres, par conséquent un passeport en cours de validité est requis, sous peine de se voir refuser l'embarquement.

(Pour les départs sur vols British Airways uniquement) FORMALITE ETA - Royaume-Uni (arrivée et transit) :

Pour tous les départs à compter du 2 avril 2025 inclus, tous les voyageurs (adultes et enfants) souhaitant se rendre au Royaume-Uni, ou en transit, devront effectuer une demande d'autorisation de voyage au moyen de l'Electronic Travel Authorisation (ETA), s'acquitter d'une taxe obligatoire de 16 livres (à ce jour ; le paiement se fait par CB uniquement). **Attention, prévoyez au moins une semaine de délai car vous obtiendrez généralement une décision dans les 3 jours ouvrables.** Pour cela, il faut se rendre sur le site <https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/how-to-apply> (site en anglais) ou via les applications officielles : <https://www.gov.uk/guidance/apply-for-an-electronic-travel-authorisation-eta> (site en anglais).

Pour demander leur ETA, les voyageurs devront : s'acquitter de la somme demandée, fournir leurs coordonnées de contact et les détails de leur passeport, fournir une photo valide conforme aux règles applicables aux photos dématérialisées sur GOV.UK et répondre à une série de questions. Durée de validité : 2 ans ou à la date d'expiration du passeport (date d'échéance la plus proche).

Les voyageurs n'ayant pas demandé et reçu cette autorisation pourront se voir refuser l'embarquement ou l'accès au Royaume-Uni avec 100 % de frais. L'ETA n'est pas une garantie d'admission à l'arrivée au Royaume-Uni.

Il sera possible d'effectuer son ETA à partir du 5 mars 2025.

Mise à jour du 26/02/25 : le gouvernement britannique a convenu d'une **exemption TEMPORAIRE** de l'ETA uniquement pour les passagers en transit aux aéroports de Heathrow et Manchester.

(source : <https://www.gov.uk/government/news/next-steps-for-a-more-efficient-immigration-system>)

Mais la mesure étant bien mentionnée comme TEMPORAIRE, nous suggérons vivement aux voyageurs d'effectuer leur ETA, la mesure pouvant être annulée à n'importe quel moment et sans préavis.

Nous fournir une copie bien lisible du document d'identité dès la réservation.

Les ressortissants de nationalité autre que française et les binationaux doivent se rapprocher des services consulaires du pays visité afin d'être en règle le jour du départ.

Si votre passeport ou votre CNI ne présente pas une validité suffisante pour votre voyage, veillez à effectuer les démarches pour le faire renouveler le plus tôt possible. A défaut d'un passeport ou CNI valable, des frais d'annulation jusqu'à 100 % du montant total du voyage seront retenus et CAPITALES TOURS ne pourra être tenue comme responsable.

Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées : assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Informations complémentaires : <http://www.pasteur.fr/fr/map>

CONDITIONS AU 04/09/25

A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

TARIFS

Tarifs établis au 04/09/25 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques, l'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.

PRE/POST-ACHEMINEMENTS

EN AVION OU EN TRAIN/TGV, SELON DISPONIBILITES

(Le train peut remplacer le TGV pour les villes non desservies par celui-ci.)

Hors transfert gare/aéroport/gare ou aéroport/aéroport qui reste à la charge exclusive des clients.

Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post- acheminement peut/peuvent se faire la veille du départ et/ou le lendemain du retour : les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge exclusive du client.

Billets non modifiables et non remboursables.

TAXES

INTERNATIONALES : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse carburant/surcharge transporteur éventuelles.

En cas d'annulation avec des frais de 100% ou après émission des billets d'avion, nous ne pourrons plus rembourser la taxe YQ ou YR correspondant à celle des surcharges carburant/transporteur. Les compagnies aériennes refusent strictement de la rembourser car elle fait partie intégrante de la composante tarifaire.

DEPART DE PARIS

Sauf exception, les billets d'avion et le carnet de voyage sont remis à l'aéroport, le jour du départ.

CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012, les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel. Le permis de conduire et le livret de famille ne sont pas des documents permettant de voyager. Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française, celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règle, le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

La mesure de prolongation automatique de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas valable pour les voyages en Norvège.

MERCI DE NOUS ENVOYER LA COPIE BIEN LISIBLE DE VOTRE PASSEPORT, DES LA RESERVATION OU AU PLUS TARD 3 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART

La copie de votre passeport sera envoyée à notre correspondant en Norvège pour remplir toutes les démarches légales d'enregistrement, dans le cadre de voyage touristique.

NOTE IMPORTANTE SUR LE TELEPHONE SAMSUNG GALAXY NOTE 7

Les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note 7 sont interdits à bord des avions.

En considération du risque d'explosion / incendie de ces appareils, leur transport en soute comme en cabine (en bagage à main ou sur vous) est strictement interdit sur tous les vols, toutes destinations confondues.

Si vous possédez un téléphone Samsung Galaxy Note 7, nous vous invitons à laisser votre téléphone chez vous. A défaut, les agents de la compagnie ou les personnels en charge de l'inspection de filtrage peuvent être amenés à saisir votre téléphone.

Cette mesure pourra s'étendre à d'autres pays, nous vous invitons à vous renseigner avant votre départ.



A NOTER

Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos d'illustration ne sont pas contractuelles.

ACCESSIBILITE

Nos circuits ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

LES VALISES CONNECTEES

Depuis le 15 janvier 2018, les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) pourront être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE

Les cigarettes électroniques sont dorénavant interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine, afin de minimiser les risques d'incendie liés à la surchauffe de leur batterie. Source : Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI).

Nous vous rappelons que leur utilisation est strictement interdite à bord des avions et des trains.

Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ. Plus d'informations :

https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/le-vrai-du-faux/certains-pays-ont-interdit-la-cigarette-electronique_1782099.html

<https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws-regulating-e-cigarettes> (site en anglais)

NORVEGE – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Norvège												
: favorable / : moyen / : peu favorable												

ACHATS : Le jacquard norvégien sous toutes les formes, sacs à dos en cuir naturel ; les bijoux en argent ou en pierres semi-précieuses, comme le thulium ou ultima thule ; objets de verre (Hadeland), de porcelaine (Porsgrunn) et de céramique.

les couverts en étain (l'étain norvégien ne contenant pas de plomb, il ne s'oxyde pas au contact alimentaire), couteau à fromage pour trancher le geitost (fromage de chèvre caramélisé), articles en bois sculptés et peints aux motifs traditionnels, nappes brodées au point, figurines de trolls, maquettes de drakkars, longs couteaux lapons et les tollekniv, mocassins d'Aurland...

AERIEN : Environ 2h15 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 V, 50 Hz. Mêmes prises qu'en France.



DECALAGE HORAIRE : Pas de décalage horaire.

FORMALITES : Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, la Norvège ne reconnaît pas la prolongation de validité.**

LANGUE : Il existe deux langues écrites officielles, le bokmål et le nynorsk. La langue sami est pratiquée dans le Finnmark.

MONNAIE : La couronne (Nok), divisée en 100 øre. On trouve des pièces de 50 øre et de 1, 5, 10 et 20 Nok. Les billets se répartissent en 50, 100, 200, 500 et 1 000 Nok.

La plupart des banques de Norvège pratiquent le change. Certaines d'entre elles limitent la transaction. On peut aussi changer ses sous à l'aéroport et dans certains offices de tourisme, agences Forex, implantées dans presque toutes les grandes villes. Vous trouverez un peu partout des distributeurs de billets acceptant les cartes de paiement internationales Visa et MasterCard. On peut presque tout payer par carte (les restos, la plupart des supermarchés et des boutiques...).

POURBOIRES : Le service est généralement compris dans les restaurants et les taxis, mais il est d'usage de laisser la monnaie. Par ailleurs, rien n'empêche de laisser un pourboire, qui sera très apprécié par un personnel souvent chichement payé.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +47.

US ET COUTUMES : N'oubliez pas d'enlever vos chaussures avant de pénétrer dans une maison norvégienne. Il est d'usage d'apporter un petit présent : fleurs ou confiserie. Attendez que vos hôtes portent un toast (skål) avant d'entamer votre verre. Pendant ce rituel, se regarder droit dans les yeux symbolise le respect et la franchise. Une loi interdit de fumer dans tous les lieux publics sans exception.

PARLONS NORVEGIEN ! Voici quelques mots de vocabulaire qui vous permettront de vous initier à la langue norvégienne.

Bonjour	God dag
Bonsoir	God kveld
Merci	Takk
S'il vous plaît	Værsågod
Excusez-moi	Unnskyld
Au revoir	Ha det bra
Je m'appelle...	Jeg heter...
Je suis Français	Jeg er fransk
Parlez-vous anglais ?	Snakker du engelsk ?
Je ne parle pas norvégien	Jeg snakker ikke norsk
Je souhaiterais...	Jeg vil gjerne ha...
du pain / du lait / du café	brød / melk / kaffe
une bière / un soda	øl / brus
du vin rouge/vin blanc	rødvín/hvitvin
Quel est le prix ?	Hvor mye koster det ?
Où sont les toilettes ?	Hvor er toalettet ?

VETEMENTS : Tout ce qu'il faut pour s'adapter à une destination nature et à de fréquents changements météorologiques. Contre la pluie et le vent, une veste imperméable, une polaire. Astuce : En balade, suivez la règle des 3 couches : un vêtement antitranspirant, un vêtement pour se protéger du froid et un vêtement pour se protéger des éléments (pluie, vent). Si vous partez en voyage en Norvège durant l'hiver, ajoutez des sous-vêtements techniques à porter sous le pantalon, des gants, une écharpe et un bonnet.

Office national du tourisme de Norvège - Innovation Norway

BP 497, 75366 Paris Cedex 08 - Tél : 01-53-23-00-50 - <http://www.visitnorway.com/fr/>

Ambassade royale de Norvège

28, rue Bayard, 75008 Paris - Tél : 01-53-67-04-00

DANEMARK – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Danemark												
: favorable / : moyen / : peu favorable												

ACHATS : Des gourmandises danoises (bonbons, confiseries à la réglisse, les mythiques biscuits danois au beurre), des harengs marinés, du saumon fumé, des pots de miel, des bouteilles d'alcool (de l'aquavit, bières traditionnelles), des produits design, des vêtements à l'effigie de vikings... ou encore les célèbres briques de construction que l'on n'oublie pas après avoir marché dessus, directement dans son pays d'origine !

AERIEN : Environ 2h de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 Volts, 50 Hz.



DECALAGE HORAIRE : Aucun décalage horaire.

FORMALITES : Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, il est fortement recommandé de privilégier le passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée.**

LANGUE : Danois.

MONNAIE : L'unité monétaire est la couronne danoise (Dk). Il n'est pas rare de trouver quelques établissements acceptant les

euros. Une loi permet aux commerçants danois de majorer l'addition en cas de règlement par carte de paiement étrangère. Prévoyez donc du cash ou demandez avant de commander.

POURBOIRES : Si le pourboire n'est pas une tradition, il reste cependant courant au Danemark – et dans toute la Scandinavie – d'arrondir l'addition dans un restaurant à la hausse.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +45.

VETEMENTS : en hiver prévoir des vêtements chauds. En été, tenues estivales (short, tee-shirt) mais prévoir un petit pull car les soirées peuvent être fraîches. Le reste de l'année, prévoir un vêtement imperméable.

Ambassade et Consulat du Danemark

77, avenue Marceau, 75116 Paris
Tél. : 01-44-31-21-21 - <http://frankrig.um.dk/fr>

SUEDE – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Suède												
: favorable / : moyen / : peu favorable												

ACHATS : Le cheval de Dalécarlie (véritable symbole de la Suède, en bois, de toutes les tailles et en plusieurs couleurs), les sabots traditionnels suédois (träsko), des produits artisanaux des Sames (costumes traditionnels sames, des bonnets, des gants, des chaussures, des chaussons, des petites boîtes en écorce de bouleau, des objets en bois, des couteaux, des bijoux et d'autres petites choses comme des porte-clefs en corne de renne), du cristal, de l'acier suédois (outils pour la cuisine (comme le fameux coupe-fromage, ou ost-hyvel)), objets en céramique.

AERIEN : Environ 2h30 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 Volts, 50 Hz.



DECALAGE HORAIRE : Aucun décalage horaire.

FORMALITES : Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, il est fortement recommandé de privilégier le passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée.**

Toutefois il est conseillé de se rendre en Suède soit avec un passeport, soit avec une carte nationale d'identité au format électronique et en cours de validité (<https://www.interieur.gouv.fr/actualites/actu-du-ministere/nouvelle-carte-nationale-didentite>).

LANGUE : Suédois, finnois, dialectes sami.

MONNAIE : La couronne (krona), abrégée Sek. Change possible dans les bureaux de change. On trouve sur place de

nombreux distributeurs de billets. La plupart des hôtels et des restaurants acceptent les cartes bancaires. Les Visa et MasterCard sont très largement acceptées, et ont davantage cours que les cartes American Express, Discover et Diners Club.

POURBOIRES : Un petit pourboire (10 Sek/jour) pour le ménage dans votre chambre d'hôtel est apprécié. Restaurants et bars : de 10% à 15% pour le service. Pour les taxis c'est optionnel, on arrondit généralement la course à la dizaine de Sek supérieure.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +46.

VETEMENTS : en hiver, n'hésitez pas à emmener des vêtements chauds pour pouvoir vraiment profiter de votre escapade en Suède. En été, même s'il fait beau et que le soleil brille, essayez d'avoir toujours une polaire et une veste imperméable à vos côtés. La météo peut changer rapidement et le vent n'est jamais loin non plus.

Office suédois de tourisme et des voyages

Tél : 01-70-70-84-58 (en anglais) - Courriel : france@visitsweden.com - <http://www.visitsweden.com/>

Ambassade de Suède

17, rue Barbet-de-Jouy, 75007 Paris - Tél : 01-44-18-88-00