

LES FJORDS DE NORVEGE
CROISIERE CFC
NORVEGE GIR 2026
11 JOURS / 10 NUITS



CAPITALES TOURS
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Tel : 01.42.71.22.44
www.capitales-tours.com

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE

 **APST**
Garantie Totale des fonds déposés

VOTRE ITINERAIRE



NOUS AIMONS



Croisière
100% francophone



Pourboires INCLUS pour
l'ensemble de l'équipage



Animations et
divertissements
en soirée



Croisière en
pension complète

Les pourboires sont INCLUS pour l'ensemble de l'équipage (laissée à votre discrétion la possibilité de le compléter).





COMPAGNIE
FRANÇAISE
DE CROISIÈRES

Groupe Ambassador

- **Croisière :** Fjords de Norvège
- **Date :** Du 10 au 20 mai 2026 (11 jours / 10 nuits)
- **Port de départ :** Dunkerque

Votre itinéraire :

JOUR	ESCALE	PAYS	ARRIVEE	DEPART	DUREE
1	DUNKERQUE - Embarquement ¹	France		18h00	
2	<i>Journée en mer</i>				
3	Stavanger	Norvège	12h00	20h00	08h00
4	Austefjorden	Norvège	07h00	18h00	11h00
5	 Geiranger	Norvège	12h00	22h00	10h00
6	Ålesund	Norvège	07h00	19h00	12h00
7	Flâm	Norvège	12h00	20h00	08h00
8	Haugesund	Norvège	13h00	20h00	07h00
9	<i>Journée en mer</i>				
10	Zeebrugge (Bruges)	Belgique	09h00	19h00	10h00
11	DUNKERQUE – Débarquement ²	France	07h30		

 *Escale sur rade- Débarquement par Tenders (chaloupe)*

¹ L'embarquement débute généralement à 12h30

² Le débarquement débute généralement une heure après l'arrivée du navire au port.

Les ports et les horaires d'escale sont sujets à modification. En cas de conditions maritimes ou météorologiques défavorables qui empêchent le navire de faire escale à l'un des ports prévus dans l'itinéraire, nous ferons tout notre possible pour trouver une alternative.

Renaissance vous embarque pour les fjords les plus grandioses de Norvège. Votre première escale aura lieu à Stavanger, où ruelles pavées et paysages spectaculaires se côtoient, avant de remonter l'impressionnant Austefjorden, véritable joyau naturel. Puis vous mettez le cap sur Geiranger, célèbre pour son fjord classé au Patrimoine mondial de l'UNESCO, aux cascades vertigineuses et panoramas inoubliables. À Ålesund, vous serez séduits par l'architecture Art Nouveau et les vues imprenables depuis le mont Aksla. À Flåm, vous embarquerez pour un voyage féérique à travers le chemin de fer qui serpente entre montagnes et vallées. Ensuite, vous découvrirez Haugesund, berceau des premiers rois vikings, avant un dernier arrêt à Zeebrugge, porte d'entrée vers la ville médiévale de Bruges. Profitez aussi d'une journée en mer pour vous détendre face à l'immensité nordique.

JOUR 1 – PORT DE DUNKERQUE (EMBARQUEMENT)

- Présentation des participants au port de Dunkerque. Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
Bienvenue à Dunkerque. Une ville d'embruns, de fête et de renouveau. Située au bord de la mer du Nord, Dunkerque vous accueille entre plages de sable fin, patrimoine historique et événements hauts en couleur. Portée par son célèbre carnaval, son port vivant et sa volonté de bâtir l'avenir, la ville allie authenticité et modernité.
- **Début de l'embarquement à 12h30.**
- **Départ à 17h00.**
- **Dîner et nuit à bord du navire Le Renaissance.**

JOUR 2 – JOURNEE DE NAVIGATION EN MER

- **Petit-déjeuner, déjeuner et dîner à bord.**
- **Journée de navigation en mer.**
- **Nuit à bord.**

JOUR 3 – STAVANGER (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Stavanger (arrivée à 12h00).**
Niché sur les rives de la mer du Nord, Stavanger séduit par son mélange unique de patrimoine historique, de nature sauvage et de modernité audacieuse. Ville fondée au XIIe siècle, elle est aujourd'hui un carrefour dynamique entre tradition norvégienne et innovation énergétique. Sa cathédrale, au cœur du centre-ville, est un joyau médiéval du XIIe siècle : l'une des plus anciennes de Norvège encore en activité. Flânez dans la célèbre rue Øvre Holmegate, surnommée "la rue colorée" : ses maisons aux façades éclatantes, ses cafés branchés et ses boutiques originales créent une atmosphère chaleureuse et unique en Norvège.
- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 20h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**



JOUR 4 – AUSTEFJORDEN (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Austefjorden (arrivée à 07h00).**

Un fjord secret au cœur des paysages norvégiens. Niché entre montagnes escarpées et vallées paisibles, Austefjorden est l'un des joyaux cachés de la région de Møre og Romsdal, sur la côte ouest de la Norvège. Moins fréquenté que les grands fjords du sud, il offre aux visiteurs une expérience authentique, paisible et spectaculaire. Avec ses eaux calmes bordées de pentes boisées, ses sommets enneigés au loin et ses villages pittoresques comme Åmelfot ou Fiskå, Austefjorden est un lieu idéal pour se reconnecter à la nature. Ici, la quiétude règne, et chaque détour révèle une nouvelle perspective sur la beauté brute de la Norvège.

- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 18h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**

JOUR 5 – GEIRANGER (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Geiranger (arrivée à 12h00).**

Le Geiranger fjord figure sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. D'un bleu profond, il se faufile dans un paysage verdoyant, ponctué de cimes enneigées, de falaises vertigineuses et de cascades spectaculaires.

Parmi elles, les célèbres "Sept Sœurs", "Le Voile de la Mariée" et "Le Prétendant" plongent dans les eaux du fjord avec grâce et puissance, offrant un spectacle naturel saisissant.

- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 22h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**



JOUR 6 – ÅLESUND (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Ålesund (arrivée à 07h00).**

Nichée sur plusieurs îles face à l'océan Atlantique, Ålesund est un important port de pêche et l'une des villes les plus pittoresques et singulières de Norvège. Avec son architecture Art nouveau unique, ses panoramas à couper le souffle et sa proximité avec les fjords les plus célèbres, Ålesund est une escale incontournable sur la côte ouest du pays.

- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 19h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**



JOUR 7 – FLÂM (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Flâm (arrivée à 12h00).**
Flâm, petit village niché au fond du spectaculaire Aurlandsfjord, est l'une des destinations les plus emblématiques de Norvège. Entouré de hautes montagnes, de cascades rugissantes et de vallées verdoyantes. C'est le point de départ rêvé pour explorer la majesté des fjords.
- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 20h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**



JOUR 8 – HAUGESUND (NORVEGE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Haugesund (arrivée à 13h00).**
Située sur la côte sud-ouest de la Norvège, Haugesund est une ville pleine de charme, où l'histoire viking rencontre la culture moderne. Avec ses plages balayées par le vent, ses fjords proches et ses événements animés, Haugesund est une destination dynamique et dépaysante à découvrir.
- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 20h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**

JOUR 9 – JOURNEE DE NAVIGATION EN MER

- **Petit-déjeuner, déjeuner et dîner à bord.**
- **Journée de navigation en mer pour profiter des activités et animation du bateau**
- **Nuit à bord.**

JOUR 10 – ZEEBRUGGE (BRUGES) (BELGIQUE)

- **Petit déjeuner à bord.**
- **Débarquement à Zeebrugge (Bruges) (arrivée à 09h00).**
La "Venise du Nord", joyau médiéval de Belgique Capitale de la Flandre-Occidentale, Bruges est l'une des villes les plus romantiques et préservées d'Europe. Avec ses canaux sinueux, ses rues pavées, ses maisons médiévales et ses monuments majestueux, elle offre un véritable voyage dans le temps au cœur de la Belgique. Au centre-ville, la place du Bourg abrite l'hôtel de ville (Stadhuis), qui date du XIVe siècle et arbore un plafond sculpté. Non loin de là, la Grand-Place comprend un beffroi du XIIIe siècle avec un carillon de 47 cloches et une tour de 83 m de haut offrant une vue panoramique sur la ville.
- **Déjeuner à bord.**
- **Départ à 19h00.**
- **Dîner et nuit à bord.**



JOUR 11 – PORT DE DUNKERQUE

- **Petit-déjeuner (selon horaires).**
- **Arrivée à 07h30 au port de Dunkerque.**

INFOS VERITE :

Les ports et les horaires d'escale sont sujets à modification. En cas de conditions maritimes ou météorologiques défavorables qui empêchent le navire de faire escale à l'un des ports prévus dans l'itinéraire, nous ferons tout notre possible pour trouver une alternative.

FRAIS DE SERVICE & POURBOIRES

La Compagnie Française de Croisières encourage ses membres d'équipage à vous offrir le meilleur des services et le plus beau des sourires. A ce titre, CFC n'impose pas de frais de service à bord collectés sur votre compte de bord chaque jour. Toutefois, les pourboires au personnel de bord sont autorisés et laissés à la seule et entière discrétion des passagers de Compagnie Française de Croisières. A ce titre, des enveloppes seront mises à disposition pour les passagers souhaitant gratifier personnellement les membres d'équipage.

Frais d'annulation spécifiques

A plus de 30 jours : 15 € forfaitaires par personne de frais de gestion non-remboursables + 50% du prix global du voyage TTC,
A moins de 30 jours : 15 € forfaitaires par personne de frais de gestion non-remboursables + 100% du prix global du voyage TTC.
Non présentation le jour du départ : 15 € forfaitaires par personne de frais de gestion non-remboursables + 100% du prix global du voyage TTC.

DESCRIPTION DE VOTRE NAVIRE MV RENAISSANCE



© Crédit photos CFC, Compagnie Française de Croisières

Naviguant avec majesté, le Renaissance est une fierté pour CFC Croisières. Renommé pour sa grandeur et son élégance intemporelle, ce bijou flottant, entièrement rénové en France pour une clientèle francophone, s'impose comme l'un des navires les plus spacieux de sa catégorie. Partez de ports emblématiques tels que Le Havre, Bordeaux ou Marseille, et installez-vous dans l'une de ses cabines accueillantes, dont 80% offrent une vue extérieure. Ses dimensions et son équipement, des stabilisateurs à la climatisation, promettent un voyage confortable et mémorable. Dans l'intimité de ses 629 cabines, hébergeant plus de mille passagers, le ratio espace/passager s'aligne avec celui des navires de luxe, garantissant un sentiment d'exclusivité.

Cabines

Cabines intérieure

Superficie : 16-18m² Nombre de couchages : 1-4



© Crédit photos CFC, Compagnie Française de Croisières

Cabines Vue Mer

Superficie : 16-18m² Nombre de couchages : 1-4



© Crédit photos CFC, Compagnie Française de Croisières

Cabines (suite)

Cabines Terrasse Promenade

Superficie : 17 m² Nombre de couchages : 2

Cabines Balcon

Superficie : 20 m² Nombre de couchages : 2-3

Suites

Superficie : 36 m² Nombre de couchages : 2-4

Restauration

Au cœur du navire, une épopée culinaire attend les passagers. Le **Grand Restaurant Vatel**, sans frais supplémentaires, sert ses repas dans un cadre élégant, tandis que le **Restaurant Buffet Belle-Île** offre détente et douceur. Cependant, pour les gastronomes en quête d'aventures culinaires plus exotiques, le **Restaurant Saïgon** invite à un voyage aux saveurs asiatiques, le **Louchébern** promet une expérience carnivore inégalée avec son célèbre « Terre & Mer », et la **Table du Chef** offre une expérience culinaire gastronomique, chaque plat étant un hommage aux paquebots français d'antan, mais avec supplément.



Le Grand Restaurant Vatel



Restaurant Buffet Belle-Île

© Crédit photos CFC, Compagnie Française de Croisières

Activités

Sur le plan des activités, cette croisière n'est pas en reste. Le théâtre "La Belle Époque" promet des soirées animées, alors que le Bar Océan et le Salon Rendez-Vous invitent à des soirées rythmées et festives. Pour ceux en quête de calme, la Bibliothèque "Les Explorateurs" offre un havre de tranquillité. Au Grand Auditorium, des démonstrations culinaires, des séances de cinéma et des conférences enrichissent l'expérience à bord. Pour ceux qui souhaitent rester connectés ou explorer les subtilités du vin, l'espace Internet connexion et Le bar à vins Décanteur, en suppléments, offrent des espaces dédiés pour surfer sur le net ou déguster de précieux millésimes.



© Crédit photos CFC, Compagnie Française de Croisières

Bon à savoir

Des forfaits internet et des excursions sont possibles en pré-réservation (en supplément et paiement à bord). Il est possible de rajouter un forfait boisson également. Plus de renseignements auprès de votre agence de voyages.

DEVIS DE VOYAGE GIR 2026

FJORDS DE NORVEGE

11 JOURS / 10 NUITS

PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC

AU DEPART ET AU RETOUR DU PORT DE DUNKERQUE

	Cabine Intérieure (ponts 4 et 5)	Supplément Cabine individuelle (cabine intérieure)	Cabine Intérieure (ponts 5 et 6)	Supplément Cabine individuelle (cabine intérieure)	Cabine avec vue mer standard (pont 4)	Supplément Cabine individuelle (cabine avec vue mer standard)
Du 10 au 20 mai 2026 AU DEPART DE DUNKERQUE (transferts non inclus)	1 159 € TTC	+399 €	1 329 € TTC	+459 €	1 789 € TTC	+729 €

Partez seul(e) : le 1^{er} supplément Cabine individuelle vendu sur ce départ sera OFFERT !
Au-delà, le supplément individuel normal sera facturé (sous réserve de disponibilités).

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

<u>Transport</u>	: Embarquement et débarquement au port de Dunkerque (France)
<u>Hébergement</u>	: Navire MV Renaissance, logement dans la catégorie de cabine choisie
<u>Repas</u>	: Pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 11 (selon horaires) au restaurant Vatel, Buffet Belle île ou au Snack Moana, Eau plate et gazeuse en carafe ou en fontaine
<u>Animations</u>	: Les activités en journée présentées dans le journal de bord quotidien : Les conférences sur votre destination : Les animations et divertissements en soirée
<u>Divers</u>	: Les taxes portuaires et les pourboires
<u>Responsabilité civile</u>	: Allianz n°086 642 407
<u>Caution APST</u>	: Garantie totale des fonds déposés
<u>Services Capitales Tours</u>	: Carnet de voyage électronique (convocation, programme, infos...)

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les transferts, pré et post-acheminements, vols aller/retour jusqu'au port d'embarquement. Les repas optionnels dans les trois autres restaurants (Saïgon, Louchébem et la Table du Chef), les boissons et consommations personnelles (forfaits disponibles), les activités optionnelles à bord, les boutiques, les excursions optionnelles, les dépenses personnelles.

<u>Assurances</u>	: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) (plus d'infos dans le contrat d'assurance)	: 4 %
	: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) AVEC GARANTIE COVID-19 (plus d'infos dans le contrat d'assurance)	: 5 %
	: Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport)	: 20 €
<u>Frais de séjour (à ce jour)</u>	: Frais de séjour obligatoires, 7,20 € par nuit et par personne, à régler avant le départ à la réservation	: 72 € (pour 10 nuits)

DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Carte Nationale d'Identité ou passeport valable 6 mois après la date de retour. Aucun vaccin obligatoire. Munissez-vous de la carte européenne d'assurance maladie.

La mesure de prolongation de 5 ans de la carte d'identité française n'est pas valable pour les voyages à l'étranger.

Copie pièce d'identité à nous fournir au moment de la réservation ou 60 jours avant le départ au plus tard.



CONDITIONS AU 10/10/25

A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

TARIFS

Tarifs établis au 10/10/25 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

TAXES

INTERNATIONALE : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la partie de la taxe « YQ » (qui correspond à celle des hausses carburant), les compagnies commencent à refuser de la rembourser.

CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012 les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règles le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

MERCI DE NOUS ENVOYER LES INFORMATIONS PASSEPORTS A LA RESERVATION OU 2 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART SUIVANTES :

- NOM
- PRENOM
- NUMERO DE PASSEPORT
- LIEU D'EMISSION DU PASSEPORT
- DATE D'EXPIRATION DU PASSEPORT
- DATE DE NAISSANCE DU PASSAGER
- SEXE
- NATIONALITE
- PAYS DE RESIDENCE
- SI VISA N° DE VISA LIEU ET DATE D'EMISSION DU VISA, LIEU DE NAISSANCE DU PASSAGER

A NOTER :

Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos ne sont pas contractuelles.

ACCESSIBILITE :

Nos circuits, croisières et autotours ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

LES VALISES CONNECTEES :

Les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) peuvent être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :

Les cigarettes électroniques sont interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine. Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Plus d'informations : <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137941-cigarette-electronique-quels-sont-les-pays-qui-l-interdisent.html> et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws/view>

NORVEGE – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Norvège												
: favorable / : moyen / : peu favorable												

ACHATS : Le jacquard norvégien sous toutes les formes, sacs à dos en cuir naturel ; les bijoux en argent ou en pierres semi-précieuses, comme le thulium ou ultima thule ; objets de verre (Hadeland), de porcelaine (Porsgrunn) et de céramique.

les couverts en étain (l'étain norvégien ne contenant pas de plomb, il ne s'oxyde pas au contact alimentaire), couteau à fromage pour trancher le geitost (fromage de chèvre caramélisé), articles en bois sculptés et peints aux motifs traditionnels, nappes brodées au point, figurines de trolls, maquettes de drakkars, longs couteaux japonais et les tollekniv, mocassins d'Aurland...

AERIEN : Environ 2h15 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230 V, 50 Hz. Mêmes prises qu'en France.



DECALAGE HORAIRE : Pas de décalage horaire.

FORMALITES : Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, il est fortement recommandé de privilégier le passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée.**

LANGUE : Il existe deux langues écrites officielles, le bokmål et le nynorsk. La langue sami est pratiquée dans le Finnmark.

MONNAIE : La couronne (Nok), divisée en 100 øre. On trouve des pièces de 50 øre et de 1, 5, 10 et 20 Nok. Les billets se répartissent en 50, 100, 200, 500 et 1 000 Nok.

La plupart des banques de Norvège pratiquent le change. Certaines d'entre elles limitent la transaction. On peut aussi changer ses sous à l'aéroport et dans certains offices de tourisme, agences Forex, implantées dans presque toutes les grandes villes. Vous trouverez un peu partout des distributeurs de billets acceptant les cartes de paiement internationales Visa et MasterCard. On peut presque tout payer par carte (les restos, la plupart des supermarchés et des boutiques...).

POURBOIRES : Le service est généralement compris dans les restaurants et les taxis, mais il est d'usage de laisser la monnaie. Par ailleurs, rien n'empêche de laisser un pourboire, qui sera très apprécié par un personnel souvent chichement payé.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +47.

US ET COUTUMES : N'oubliez pas d'enlever vos chaussures avant de pénétrer dans une maison norvégienne. Il est d'usage d'apporter un petit présent : fleurs ou confiserie. Attendez que vos hôtes portent un toast (skål) avant d'entamer votre verre. Pendant ce rituel, se regarder droit dans les yeux symbolise le respect et la franchise. Une loi interdit de fumer dans tous les lieux publics sans exception.

PARLONS NORVEGIEN ! Voici quelques mots de vocabulaire qui vous permettront de vous initier à la langue norvégienne.

Bonjour	God dag
Bonsoir	God kveld
Merci	Takk
S'il vous plaît	Værsågod
Excusez-moi	Unnskyld
Au revoir	Ha det bra
Je m'appelle...	Jeg heter...
Je suis Français	Jeg er fransk
Parlez-vous anglais ?	Snakker du engelsk ?
Je ne parle pas norvégien	Jeg snakker ikke norsk
Je souhaiterais...	Jeg vil gjerne ha...
du pain / du lait / du café	brød / melk / kaffe
une bière / un soda	øl / brus
du vin rouge/vin blanc	rødvín/hvitvin
Quel est le prix ?	Hvor mye koster det ?
Où sont les toilettes ?	Hvor er toalettet ?

VETEMENTS : Tout ce qu'il faut pour s'adapter à une destination nature et à de fréquents changements météorologiques. Contre la pluie et le vent, une veste imperméable, une polaire. Astuce : En balade, suivez la règle des 3 couches : un vêtement antitranspirant, un vêtement pour se protéger du froid et un vêtement pour se protéger des éléments (pluie, vent). Si vous partez en voyage en Norvège durant l'hiver, ajoutez des sous-vêtements techniques à porter sous le pantalon, des gants, une écharpe et un bonnet.

Office national du tourisme de Norvège - Innovation Norway

BP 497, 75366 Paris Cedex 08 - Tél : 01-53-23-00-50 - <http://www.visitnorway.com/fr/>

Ambassade royale de Norvège

28, rue Bayard, 75008 Paris - Tél : 01-53-67-04-00