

# L'ESSENTIEL DU SENEGAL

SENEGAL

09 JOURS / 07 NUITS

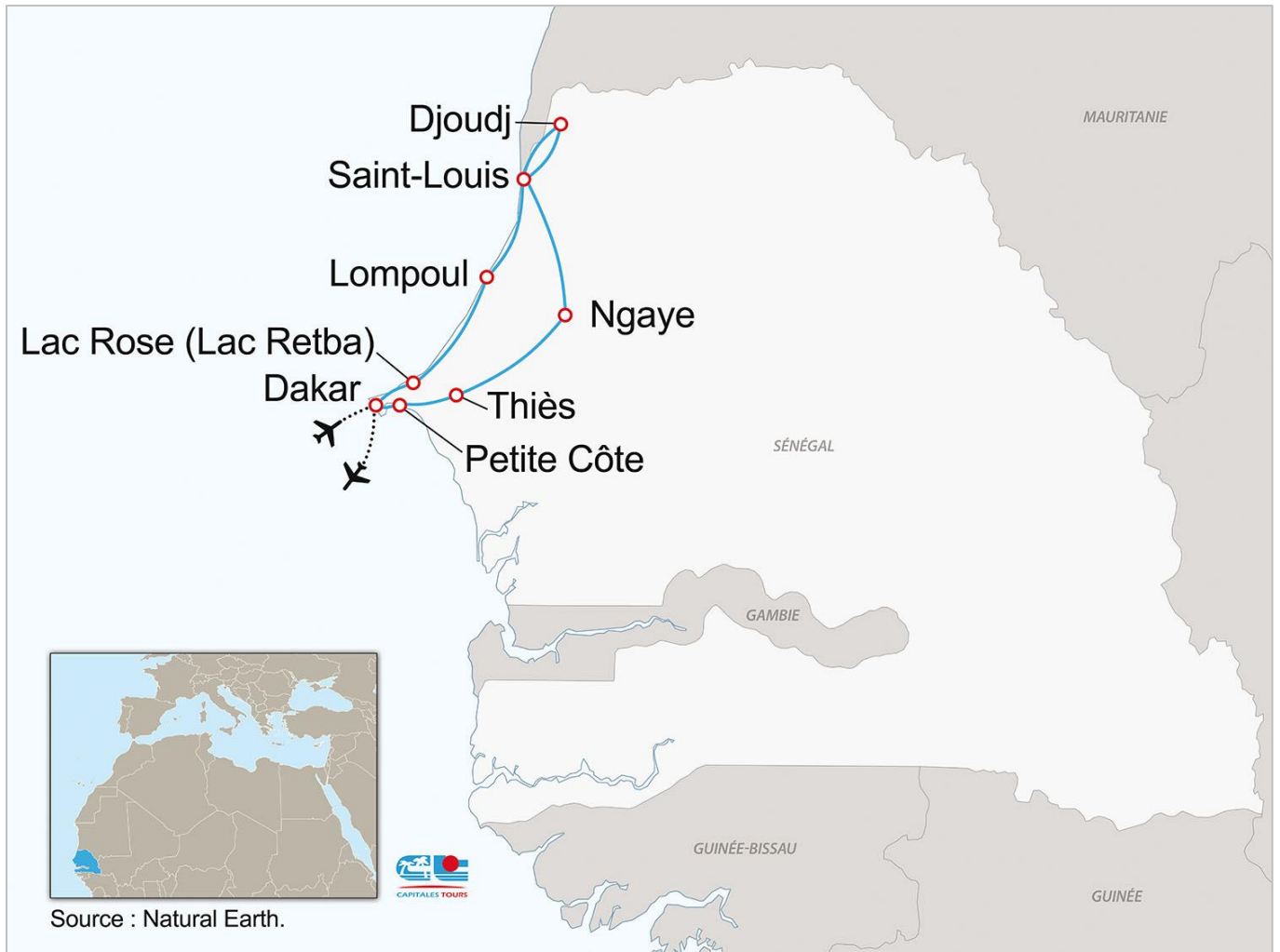


CAPITALES TOURS  
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris  
Tel : 01.42.71.22.44  
[www.capitales-tours.com](http://www.capitales-tours.com)

LES ENTREPRISES  
DU VOYAGE 

 **APST**  
Garantie Totale des fonds déposés

## VOTRE ITINERAIRE



**DEPARTS**

 **BASE DE REALISATION :**  
MIN : 10 pers, MAX : 35 pers



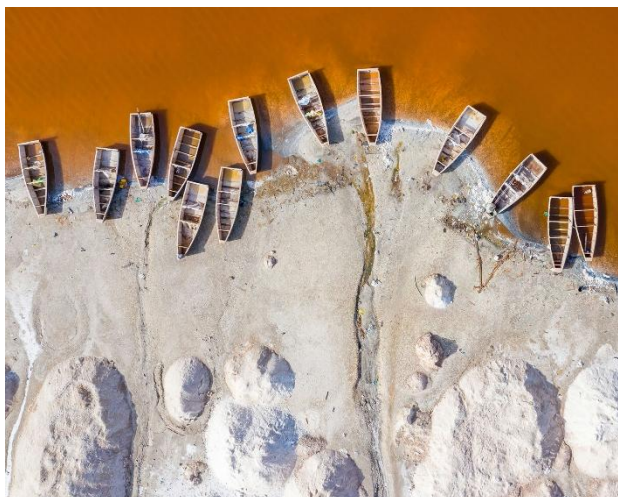
- Rendez-vous des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- Décollage à destination de **Dakar**.
- **Arrivée à l'Aéroport International Blaise Diagne et accueil.**
- Transfert et installation au **Lac Rose**.
- **Dîner libre (à la charge des participants).**
- **Nuit au campement.**

*Notes : Les transferts sont regroupés avec d'autres passagers arrivant sur plusieurs vols différents, selon les horaires d'arrivée. Il faut ainsi prévoir un éventuel temps d'attente à l'aéroport avant de faire le transfert vers votre hôtel. Check-in à l'hôtel à partir de 15h00. Le service de bagagerie de l'hôtel peut être payant (à la charge exclusive des participants). Selon votre horaire d'arrivée, la nuit pourra être écourtée.*

*Le Lac Retba (Lac Rose) peut parfois perdre sa couleur en fonction des conditions naturelles (pluie, saison, salinité).*

## JOUR 2 – LAC ROSE

- **Petit déjeuner.**
- Départ pour une **balade autour du lac rose** sur les carrières de coquillages et les dunes de sable pour assister à l'extraction du sel par les femmes peules des villages environnants. Cette exploitation, au moyen de pics, est une manne qui fait vivre un grand nombre de familles. **Vous rencontrerez les habitants et visiterez des cases.** C'était aussi, le point d'arrivée du fameux « Rallye Paris-Dakar ».



- Retour au campement.
- **Déjeuner.**
- En milieu d'après-midi, départ pour la **visite du Village des Tortues** : Station de protection des tortues au Sénégal.

En 2001 s'est ouvert le Village des Tortues de Noflaye, à 35 km de Dakar, dans une forêt classée, étudiée autrefois par Théodore Monod. Le bâtiment central est dédié à ce grand savant français. C'est en 1995 que la SOPTOM s'est investie au Sénégal, avec des naturalistes de ce pays, afin d'étudier et de protéger les tortues du Sénégal. On trouve 11 espèces différentes, dont 4 espèces marines, 5 espèces d'eau douce, et 2 espèces terrestres. Toutes sont menacées.

Certaines font l'objet de protections particulières, comme les tortues marines. Mais la tortue emblématique de ce pays est le *Centrochelys sulcata*, ou tortue sillonnée. Ce gros chélonien peut atteindre 100 kilos, et creuse des terriers très profonds pour y trouver fraîcheur et humidité.



- **Dîner et nuit au campement.**

## JOUR 3 – LAC ROSE



## LOMPOUL

- Petit déjeuner.
- **Départ pour le désert de Lompoul.**  
*Le désert de Lompoul est situé au nord-ouest du Sénégal entre Dakar et Saint Louis. Il est un avant-goût des grands déserts de Mauritanie. Il est le seul désert de sable orange du Sénégal.*  
**IMPORTANT : Prévoyez un sac de voyage souple ou un sac à dos pour votre nuit dans le désert. Les valises ne pourront pas être emportées.**
- **Arrivée à Lompoul et installation à votre Bivouac pour profiter d'une expérience unique en plein désert.**
- **Déjeuner.**
- En début d'après-midi, départ pour une **balade à dos de dromadaire dans le désert.** Vous serez émerveillés par les dunes de couleurs ocre pouvant atteindre jusqu'à 50 mètres de hauteur.
- **Initiation au thé à la menthe et au Djembé.**
- **Dîner et nuit en bivouac (logement en tente au milieu des dunes).**



## JOUR 4 – LOMPOUL



## SAINT-LOUIS

- Petit déjeuner.
- Départ pour **Saint Louis.**
- Arrêt en cours de route pour la **visite de villages wolofs.**
- Arrivée à Saint-Louis et **déjeuner.**
- Après-midi libre au bord de la piscine.
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 5 – SAINT-LOUIS



## DJOUDJ



## SAINT-LOUIS

- Petit déjeuner.
- **Départ pour le Parc National des Oiseaux du Djoudj.** Créé en 1971 et troisième parc ornithologique du monde, le parc du DJOUDJ s'étend sur 12 000 hectares dans le delta du fleuve Sénégal. Placée dans une région désertique, la cuvette du Djoudj est la seule tache verte de cette partie du Sahel. Aussi exerce-t-elle un attrait irrésistible sur l'avifaune d'Europe comme d'Afrique. De novembre à mars, trois millions d'oiseaux s'y donnent rendez-vous pour hiverner. Ajoutez-y une vingtaine d'espèces de mammifères.

- **Excursion en pirogue :** Moteur au ralenti, la pirogue s'enfonce au cœur du Djoudj tandis que se déclenche un fantastique ballet : Flamants qui décollent en rangs serrés, pélicans qui s'envolent, cormorans qui plongent.

**IMPORTANT : à partir de fin avril, le parc de Djoudj est fermé car les oiseaux se déplacent sur la Langue de Barbarie.**

**Prévoyez crème solaire, casquette/chapeau, bouteille d'eau et des jumelles.**

- **Retour à Saint-Louis.**
- **Déjeuner.**
- **Visite de Saint-Louis en calèche.** Vous observerez le fameux **pont Faidherbe** (500 m de long) datant de 1897 fait la fierté des saints louisians, le **village des pêcheurs** intéressant le matin et le soir quand on voit les énormes barques franchir la barre. Vous passerez également devant le **cimetière musulman** dans le quartier de Guet Ndar. Les tombes sont des piquets recouverts de filets de pêche. Le **marché Sor** (avant de prendre le pont) nombreux étals d'écorces de tous genres chacune ayant propriété de guérir une ou plusieurs maladies et enfin la **gare** superbe architecture de style « Nouvelle-Orléans ».
- **Retour à l'hôtel.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**



## JOUR 6 – SAINT-LOUIS



## NGAYE



## PETITE COTE

- **Petit déjeuner.**
- Départ pour la **Petite Côte.**
- En cours de route arrêt et **visite de la ville de Ngaye**, ville artisanale entre Saint-Louis et Thiès (poterie, vannerie, cordonnerie et tissage).
- Arrêt et **visite du marché aux épices de THIES.**
- Continuation sur la Petite Côte.
- **Déjeuner en cours de route.**
- Installation à l'hôtel.
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 7 – PETITE COTE

- **Petit déjeuner.**
- Journée libre en pension complète à l'hôtel.
- **Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.**

## JOUR 8 – PETITE COTE



## DAKAR



## FRANCE

- **Petit déjeuner.**
- **Check-out à partir de 11h00.** *Des chambres de courtoisie seront mises à disposition pour vous rafraîchir avant votre vol.*
- **Déjeuner LIBRE (à la charge des participants).**
- Transfert à l'aéroport selon vos horaires de vol.
- Formalités et envol pour la France.
- Nuit à bord.

## JOUR 9 –FRANCE

- **Arrivée en France.**

## INFOS VERITE

- ✓ Ce circuit est réalisable avec un minimum 10 participants / maximum 35 participants.
- ✓ Ce circuit est réalisé en partage avec d'autres partenaires (participants regroupés sur place).
- ✓ Le transport aérien se fait sur vols réguliers (low cost possible), directs ou avec correspondance à l'aller comme au retour. Les prestations à bord de l'avion peuvent être payantes.
- ✓ En fonction des horaires de vol, il est possible que la première et/ou dernière nuit ne soient pas passées intégralement à l'hôtel.
- ✓ En fonction des horaires de vos vols internationaux, les repas du jour 1 et du jour 8 pourront être libres, à la charge exclusive des participants et ne seront donc pas inclus dans nos prestations.
- ✓ Les transferts aéroport/hôtel/aéroport sont regroupés avec d'autres passagers arrivants et partants sur plusieurs vols différents, selon les horaires des vols. Il faut ainsi prévoir un éventuel temps d'attente pour les transferts.
- ✓ Chambres individuelles : Le supplément en chambre individuelle ne garantit pas un hébergement en chambre double à usage simple. Il est possible que la chambre ne dispose que d'un seul lit simple et qu'elle soit plus petite.
- ✓ Les excursions et visites proposées en option sont facultatives, proposées hors du programme commun et réalisables sous conditions, indépendamment de l'organisation par Capitales Tours. En fonction de vos horaires de vol et du temps disponible sur place, il est possible que certaines options ne soient pas réalisables.
- ✓ Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais l'intégralité du programme sera néanmoins respectée.
- ✓ Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes et pistes, localisation et observation de la faune et de la flore, météo, etc.). Pour découvrir toute la beauté de la destination et la merveilleuse diversité de sa faune, une flexibilité dans les temps de parcours est parfois inévitable.
- ✓ Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le véhicule de transport.
- ✓ Les repas mentionnés comme « libre » sont à la charge exclusive des participants et ne sont pas inclus dans nos prestations.
- ✓ Ce circuit n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR) ni aux enfants de moins de 12 ans. Certaines activités ne sont pas adaptées aux enfants : nous consulter.
- ✓ Au Sénégal, il est d'usage de laisser un pourboire aux professionnels des métiers de service, ce qui inclut en particulier :
  - ✂ à partir de 3 € / jour / personne pour le guide,
  - ✂ à partir de 2 € / jour / personne pour le chauffeur,
  - ✂ 1 € / repas pour les serveurs dans les restaurants,
  - ✂ 1 € / pièce de bagage/trajet pour les porteurs.
 Les montants indiqués ici ne sont qu'une indication de ce qui est normalement attendu par les professionnels du pays.
- ✓ Les photos ne sont pas contractuelles.

### INFORMATIONS IMPORTANTES POUR VOTRE VOYAGE AU SENEGAL

Le Sénégal est une destination unique, authentique et profondément humaine. Voyager au Sénégal, c'est accepter de sortir des standards habituels pour vivre une expérience riche en découvertes, en rencontres et en émotions. Afin de vous permettre de partir l'esprit serein, nous souhaitons partager avec vous quelques informations essentielles.

Les hébergements au Sénégal peuvent offrir un confort plus simple que celui auquel vous êtes habitués sur d'autres destinations. Les infrastructures hôtelières sont parfois vieillissantes. Toutefois, des efforts constants de rénovation sont en cours mais l'ampleur du chantier est considérable et nécessitera encore du temps.

La restauration n'est pas toujours comparable aux standards européens, mais soyez assurés que vous disposerez de repas suffisants tout au long de votre séjour.

La qualité de service, l'organisation et la ponctualité peuvent parfois varier. Ces petits aléas sont largement compensés par la chaleur humaine, la disponibilité et la gentillesse des Sénégalais, toujours prêts à accueillir les visiteurs avec le sourire. Il peut arriver que certains sites soient exceptionnellement fermés sans préavis.

**✂ Le Sénégal vous séduira par son authenticité, sa culture, ses paysages et surtout par la générosité de ses habitants. En acceptant ses particularités, vous vivrez un voyage hors du temps, riche en émotions et en souvenirs inoubliables.**

# HEBERGEMENT

## LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Lac Rose :**

Campement Keur Salim 2\* (normes locales) ou similaire

➤ **Lompoul :**

Bivouac ou Eden lodge ou similaire,

➤ **Saint Louis :**

Hôtel Mermoz 3\* (normes locales) ou hôtel Diamarek 3\* (normes locales) ou similaire,

➤ **Petite Côte :**

Hôtel Afrika Keur 2\* (normes locales) ou hôtel Bougainvillées 3\* (normes locales) ou similaire,

*En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Nous nous réservons le droit de modifier le nom de la compagnie aérienne ou de substituer un hôtel par un autre de catégorie similaire, selon les disponibilités au moment de la réservation. Liste des hôtels proposés donnée à titre indicatif. La classification des hébergements est faite selon nos critères de sélection et mentionnée en Normes Locales (NL).*

# DEVIS DE VOYAGE

## L'ESSENTIEL DU SENEGAL

### 09 JOURS / 07 NUITS

#### PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC

Mois	Date de départ	Paris
<b>JUIN</b>	16	1 549 €
	23	1 599 €
<b>SEPTEMBRE</b>	08	1 329 €
	22	1 289 €
<b>OCTOBRE</b>	06	1 289 €
	20	1 329 €

#### CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

##### Transport

. Aérien : PARIS / DAKAR / PARIS sur vols réguliers ou low cost TAP Air Portugal, RAM, Air Sénégal  
Brussels Airlines ou autre compagnie aérienne

: (Les vols peuvent être avec ou sans escale, à l'aller comme au retour)

. Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport

##### Hébergement

: Hôtel 2\* et 3\* étoiles (normes locales) et campement ou bivouac

: en chambre double avec bain ou douche ou en tente

##### Repas

: Pension complète du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8

##### Visites / Divers

: Mentionnées au programme

: Transferts/Transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe

##### Guides / Assistance

: Guide accompagnateur local francophone du jour 1 au jour 8

##### Responsabilité civile

: Generali n°AP 389 521

##### Caution APST

: Garantie totale des fonds déposés

##### Services Capitales Tours

: Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

##### Taxes et frais de dossier (à ce jour au 22/04/2026)

: Internationales départ Paris (à ce jour)

: 425 € dont 220 € de YQ/YR/O4

#### NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, le port des bagages, les pourboires es excursions et visites en option ; les extras et toutes dépenses personnelles.

##### Assurances

: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) :

4 %

: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)

**AVEC GARANTIE COVID-19** (plus d'infos dans le contrat d'assurance) :

5 %

: Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport) :

20 €

##### Chambre individuelle

: Supplément par personne :

259 €

#### DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport français valable plus de 6 mois après la date de retour.

**A compter du 9 mars 2026**, les vaccins contre la fièvre jaune, la diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP), la rougeole et les hépatites A et B ne sont que recommandés, dans un souci de protection et de sécurité sanitaires, pour les ressortissants en provenance de pays non concernés par des situations d'épidémie ou d'endémie. Les preuves de vaccination et les carnets de vaccination ne sont plus obligatoires pour entrer sur le territoire sénégalais.

Des vaccinations complémentaires peuvent être nécessaires (voir <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/information-par-pays/senegal/conseils-aux-voyageurs-sante>)

Demander conseil à son médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/senegal/#sante>

Pour plus d'informations, consultez l'avis de votre médecin traitant.



# CONDITIONS AU 13/05/26

## A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

### **TARIFS**

Tarifs établis au 13/05/26 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

### **MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES**

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

### **TAXES**

**INTERNATIONALE** : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

**En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la partie de la taxe « YQ » (qui correspond à celle des hausses carburant), les compagnies commencent à refuser de la rembourser.**

### **CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES**

Depuis le 26 juin 2012 les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règles le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

### **A NOTER :**

Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos ne sont pas contractuelles.

### **ACCESSIBILITE :**

Nos circuits, croisières et autotours ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

### **LES VALISES CONNECTEES :**

Les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) peuvent être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

### **LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :**

Les cigarettes électroniques sont interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine. Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Plus d'informations : <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137941-cigarette-electronique-quels-sont-les-pays-qui-l-interdisent.html> et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws/view>

# SENEGAL – L'ESSENTIEL

## QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Canada												
: favorable /  : moyen /  : peu favorable												

**ACHATS :** Sculptures, bijoux, tissus en batik, poteries, peintures sous verre ou en sable, la grande variété de l'artisanat sénégalais en fait également toute sa richesse.

**AERIEN :** Environ 6h pour Dakar selon compagnie aérienne.

**COURANT ELECTRIQUE :** 230 V, 50 Hz. Adaptateur pas nécessaire.



**DECALAGE HORAIRE :** Hiver -1h, été : -2h.

**FORMALITES :** Pour les ressortissants français : passeport valable 6 mois après le retour. Visa non obligatoire si votre séjour ne dépasse pas 3 mois.

**LANGUE :** La langue officielle est le français, le wolof (langue nationale), peul, sérère, dioula.

**MONNAIE :** Le franc CFA, il doit prochainement être remplacé par l'eco. La carte bancaire n'est pas un mode de paiement répandu au Sénégal. En revanche vous pouvez retirer de l'argent dans les agences des banques SGBS, BICIS, Ecobank et CBAO, elles disposent presque toutes d'ATM.

**POURBOIRES :** Au Sénégal, il est d'usage de donner un pourboire si vous êtes satisfait du service. Pour les bagagistes : 1 € par personne, au restaurant comptez 10 % de l'addition en moyenne.

**SANTE :** Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>). **A Dakar, l'eau du robinet est potable, mais dégage une odeur javalisée. Partout ailleurs,**

**ne boire que de l'eau provenant de bouteilles capsulées. Se méfier des glaçons.**

**SECURITE :** La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

**TELEPHONE :** Indicatif +221.

**US ET COUTUMES :**

Au pays de la Teranga, dire bonjour est un art de vivre qui suit des codes précis :

**Le rituel :** On commence par le Salaam aleikoum, puis on échange sur la famille et la santé. Même si l'on ne connaît pas ses proches, s'en enquérir est une marque de respect fondamentale.

**Les réponses :** On répond toujours que tout va bien (Ma gni fi rek), en terminant souvent par Alhamdoulilahi (Grâce à Dieu). Le contact : Le tutoiement est courant, mais la poignée de main (douce) reste le geste de respect essentiel.

En société, il est impératif de faire le tour de la pièce pour saluer chaque personne.

**VETEMENTS :** Habits légers vous permettant de supporter au mieux la chaleur, quelques vêtements longs couvrant les bras et les jambes. Si vous visitez Touba, se couvrir les épaules et les jambes, pour les femmes se couvrir la tête avec un foulard, pas de jeans troué, etc.

## Ambassade du Sénégal

14, avenue Robert- Schumann, 75007 Paris - Tél. : 01-47-05-39-45

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 17h

Site web : <http://www.ambasseneparis.com/>