

# L'ESSENTIEL DE LA NORVEGE

NORVEGE GIR 2026

08 JOURS / 07 NUITS



CAPITALES TOURS  
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris  
Tel : 01.42.71.22.44  
[www.capitales-tours.com](http://www.capitales-tours.com)

LES ENTREPRISES  
DU VOYAGE

 **APST**

Garantie Totale des fonds déposés

## VOTRE ITINERAIRE



### DEPARTS



**BASE DE REALISATION :**  
MIN : 2 pers, MAX : 49 pers



## INVITATION AU VOYAGE...

*L'essentiel de la Norvège en plein cœur des plus beaux fjords de l'Ouest et des grandes villes comme Oslo, Lillehammer et Bergen. Notre programme vous fera parcourir les sites incontournables du pays, à travers des paysages extraordinaires, notamment sur la fameuse Route des Trolls, et vous dévoilera un patrimoine architectural, culturel et historique unique. Ce voyage vous permettra une approche de la culture norvégienne et une immersion 100 % nature, dans un décor fantastique.*

## JOUR 1 - FRANCE



## OSLO

- **Présentation des participants à l'aéroport.**
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement, puis décollage à destination d'**Oslo**.
- Arrivée à l'aéroport d'Oslo et transfert à votre hôtel situé dans les environs de l'aéroport.
- Déjeuner libre, dîner libre (à la charge des participants).
- **Nuit à l'hôtel dans la région d'Oslo.**

***Notes :** Les transferts sont regroupés avec d'autres passagers arrivant sur plusieurs vols différents, selon les horaires d'arrivée. Il faut ainsi prévoir un éventuel temps d'attente à l'aéroport avant de faire le transfert vers votre hôtel. Installation dans votre chambre en fonction de votre horaire d'arrivée. Chambres disponibles à partir de 16h00 (regular check-in time). Le service de bagagerie de l'hôtel peut être payant (à la charge exclusive des participants). Selon votre horaire d'arrivée, la nuit pourra être écourtée.*

## JOUR 2 - OSLO



## REGION DE LILLEHAMMER

(190 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- **Visite de la ville en compagnie d'un guide francophone de la ville (environ 3 heures).**
- Un premier **tour panoramique** vous permettra de repérer le Palais Royal et ses jardins, le Parlement et l'Hôtel de Ville où est remis chaque année le Prix Nobel de la Paix.

*Entre forêts et fjords, Oslo est la plus grande ville de Norvège. Sans cesse en mutation, la capitale verte voit naître constamment de nouveaux quartiers à l'architecture audacieuse. Cosmopolite et tendance, riche en musées, restaurants et lieux artistiques au rayonnement international, elle cultive un air décontracté de ville provinciale.*

- Visite du **Musée du Fram**, le navire le plus solide du monde, celui qui est allé le plus loin au nord et le plus loin au sud, utilisé lors des trois grandes expéditions polaires, il y a plus de 120 ans.
- Visite du **Park de Frogner** où vous découvrirez l'œuvre du sculpteur Gustav Vigeland.
- **Déjeuner.**
- Vous prendrez ensuite la même route que les pèlerins utilisaient autrefois pour se rendre à **Trondheim** en longeant le lac le plus long de Norvège : **le lac Mjøsa**, cerné par des terres agricoles, jusqu'à **Lillehammer**, le cœur de la région des **Jeux Olympiques d'Hiver de 1994**. Vous prendrez de la hauteur au-dessus des emblématiques tremplins de saut à ski.
- **Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Lillehammer.**





## JOUR 3 – REGION DE LILLEHAMMER



## MUR DES TROLLS



## ÅLESUND

(350 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
  - Route vers la célèbre **vallée de Gudbrandsdal** d'où vous apercevrez de nombreuses fermes traditionnelles.
  - Passage par la superbe vallée de Romsdalen où vous découvrirez le **Mur des Trolls**, la plus haute paroi verticale d'Europe, de plus de 1 000 mètres de haut.
  - **Déjeuner en cours de route.**
  - Continuation vers Ålesund, en empruntant la fameuse **Route des Trolls** creusée à flanc de montagne, à travers l'une des régions les plus sauvages de Norvège. **Cette route figure parmi les plus belles routes touristiques du pays** et son aménagement particulier permet d'admirer les 11 virages en épingles, la vallée et peut-être même quelques étranges créatures...
- Note :** La route des trolls ouvre en général fin mai, mais elle peut être temporairement fermée s'il y a un risque d'avalanche. Dans ce cas, la route sera contournée par un itinéraire bis.*
- Arrivée à **Ålesund**, ville située sur un archipel à l'embouchure du Storfjord. En 1904, elle fut entièrement détruite par un incendie et reconstruite dans un style Art nouveau.
  - **Dîner et nuit à l'hôtel.**



## JOUR 4 - ÅLESUND

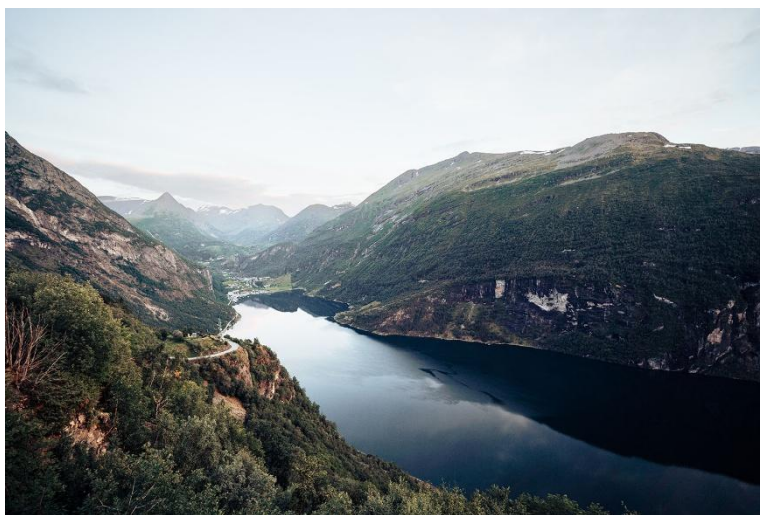


## CROISIÈRE SUR LE GEIRANGERFJORD



## PARC NATIONAL DE JOSTEDAL(260 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Traversée en ferry entre Linge et Eidsdal avant de poursuivre en direction du village de **Geiranger (destination durable), la perle des fjords**. Vous y accéderez par la **Route des Aigles** qui offre un point de vue qui vous laissera sans voix.
- Embarquement pour une **croisière d'environ une heure sur le Geirangerfjord** qui figure sur la liste du **Patrimoine mondial de l'UNESCO** et qui a été élu « meilleure destination au monde » par le National Geographic.
- **Déjeuner.**
- Continuation en direction du **lac de Langvatnet** avant de bifurquer en direction de **Stryn** puis de la région de Loen avant la région de **Skei I Jølster**. Cette région se situe au pied du **glacier de Jostedal** qui est le plus grand d'Europe.
- **Dîner et nuit à l'hôtel dans la région.**





## JOUR 5 - JOSTEDAL



## CROISIERE SUR LE SOGNEFJORD



## BERGEN

(300 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Continuation en direction de **Skei** puis **Fjærland** avant d'arriver au pied du **glacier de Bøyabreen** qui est un des bras du Jostedalsbreen, un des plus grands glaciers d'Europe.
- Après une **petite balade d'environ 15 minutes** vous pourrez apercevoir la langue de ce **glacier**.
- Poursuite en direction de **Sogndal** puis traversée du fjord en ferry entre **Mannheller** et **Fodnes**.
- Route vers **Flåm**, charmant village célèbre pour son train spectaculaire, à travers le fameux **tunnel de Lærdal**, prouesse technique moderne et **plus long tunnel routier du monde avec ses 24,5 kilomètres** ! Flåm est situé sur les rives du Sognefjord.
- Vous ferez une **croisière d'environ 2 heures sur le Sognefjord, surnommé le « Roi des fjords », le plus long et le plus profond de Norvège**. Ce sera l'un des points d'orgue de votre voyage, tant le cadre est grandiose.

Cette croisière représente un moment très spectaculaire du voyage : le bateau glisse sur la mer entourée des impressionnantes montagnes la surplombant, vous permettant de découvrir les cimes neigeuses et de nombreuses cascades.

*Au nord de Bergen, le Sognefjord s'étend du littoral jusqu'aux montagnes grandioses du Parc National de Jotunheimen et la glace bleutée du Parc National de Jostedalsbreen. La profondeur du Sognefjord atteint parfois 1 300 mètres, alors que les montagnes qui bordent le fjord s'élèvent à plus de 1 700 mètres.*

- **Déjeuner (en fonction des horaires, panier repas durant la croisière).**
- Continuation vers la **vallée de Stalheim** puis vers **Voss** puis la région de **Bergen**.
- Dîner libre (à la charge des participants).
- **Nuit à l'hôtel en centre-ville de Bergen.**



## JOUR 6 - BERGEN



## REGION DE GOL

(320 km)

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- **Visite de Bergen en compagnie d'un guide francophone de la ville (2 heures).**
- **Au programme de la visite : Cité hanséatique, les monuments remarquables de la ville et le port.**

*Comparé au reste de la Norvège, Bergen est la deuxième plus grande ville du pays, mais elle a su garder l'atmosphère d'un charmant petit port. Officiellement fondée il y a plus de 900 ans, ses origines remontent avant l'ère viking. En tant que comptoir important de la Ligue hanséatique, Bergen était un centre de commerce prospère qui reliait la Norvège au reste de l'Europe, pendant plusieurs siècles. Le quartier de Bryggen, classé au Patrimoine mondial par l'UNESCO, est le témoin le plus marquant de cette époque, où de nombreux restaurants, des pubs, des boutiques d'artisanat et des musées historiques se sont installés, ces dernières années.*

- Fin de matinée libre pour flâner sur les quais, dans les rues et ruelles étroites ou pour visiter un musée.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).





## JOUR 6 - BERGEN



## REGION DE GOL (suite)

(320 km)

- Vers 13h00, vous quitterez la capitale des fjords et continuerez votre route vers la **Route Touristique Nationale du Hardanger**.
- En cours de route, pause rafraîchissante à la **cascade de Steindalfossen** où vous pourrez accéder à l'arrière de la chute par un petit sentier.
- Sur la route historique 7, entre cascades et torrents, vous longerez le magnifique **Hardangerfjord**, principale inspiration du compositeur norvégien Edvard Grieg et dont les abords sont les vergers du pays. Ce sera aussi l'occasion d'apercevoir les fermes aquacoles.  
*Le Hardangerfjord s'étend de l'Atlantique jusqu'au plateau de Hardangervidda. Entouré de hautes montagnes couronnées de glaciers, avec à leur pied des vergers florissants en début d'été, c'est le quatrième fjord du monde et le deuxième de Norvège par sa longueur.*
- Vous ferez un autre arrêt aux spectaculaires **chutes de Voringfossen**.
- Continuation vers **Geilo (destination durable)** puis la région de **Ål** en traversant le plateau le plus grand d'Europe : Hardangervidda. Vous emprunterez la **Route Touristique Nationale du même nom**. L'étonnement sera au rendez-vous lorsque vous prendrez conscience du contraste saisissant que vous aurez vécu aujourd'hui !
- Installation à l'hôtel.
- **Dîner et nuit à l'hôtel dans la région de Gol.**



## JOUR 7 - REGION DE GOL



## OSLO

(200 km)

- **Petit déjeuner scandinave à l'hôtel.**
- Départ par la route vers Oslo par la très belle **vallée de Hallingdal** puis à travers la région de **Ringerik**.
- Déjeuner libre (à la charge des participants).
- Après-midi libre à Oslo pour votre découverte personnelle de la capitale.
- En fin d'après-midi, installation à l'hôtel situé en centre-ville.
- Dîner libre (à la charge des participants).
- **Nuit à l'hôtel en centre-ville.**

## JOUR 8 - OSLO



## FRANCE

- **Petit-déjeuner scandinave à l'hôtel (à partir de 7h) ou collation servie à bord de l'avion, selon l'horaire de votre vol.**
- Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport d'Oslo.
- Formalités d'enregistrement sur votre vol retour, puis envol à destination de la France.
- Arrivée en France le même jour.

## INFOS VERITE :

- ✓ Ce circuit est réalisable avec un minimum 2 participants / maximum 49 participants.
- ✓ Ce circuit est réalisé en partage avec d'autres partenaires (participants regroupés sur place).
- ✓ Le transport aérien se fait sur vols réguliers (low cost possible), directs ou avec correspondance à l'aller comme au retour. Les prestations à bord de l'avion peuvent être payantes.  
**Compagnies aériennes utilisées : Air France ou SAS Scandinavian Airlines (vols directs) ou KLM via Amsterdam ou Lufthansa via Francfort ou SN Brussels Airlines via Bruxelles ou Swiss via Zurich ou British Airways via Londres ou autre compagnie aérienne régulière ou low cost.**
- ✓ En fonction des horaires de vol, il est possible que la première et/ou dernière nuit ne soient pas passées intégralement à l'hôtel. En cas de départ très matinal le dernier jour, le petit-déjeuner ne sera pas inclus dans nos prestations. En fonction des hôtels utilisés sur Oslo, un panier-repas (breakfast box) pourra vous être remis en remplacement du petit-déjeuner. Un petit-déjeuner ou une collation pourra vous être servi à bord du vol, selon la compagnie aérienne.
- ✓ Les repas mentionnés comme « libre » sont à la charge exclusive des participants et ne sont pas inclus dans nos prestations.
- ✓ Les petits déjeuners scandinaves sont servis sous forme de buffets, les déjeuners incluent 2 plats (sauf lors de la croisière sur le Sognefjord où le déjeuner est servi sous forme de panier repas) et les dîners 3 plats ou sous forme de buffets.
- ✓ Les hôtels sont situés en périphérie des villes, sauf la dernière nuit à Oslo, à Ålesund et à Bergen.
- ✓ Chambres individuelles : Le supplément en chambre individuelle ne garantit pas un hébergement en chambre double à usage simple. Il est possible que la chambre ne dispose que d'un seul lit simple et qu'elle soit plus petite.
- ✓ Les chambres triples sont possibles en nombre limité et sur demande (sous réserve de confirmation), elles sont constituées par une chambre double dans laquelle est ajouté un lit d'appoint type lit de camp pliant sur roulettes (confort sommaire) ne convenant pas à un adulte.
- ✓ L'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.
- ✓ Ce circuit n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite (PMR) ni aux enfants de moins de 12 ans.

# HEBERGEMENT

## LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Région d'Oslo :**

Comfort Hotel Runway 3\* NL ou similaire,

➤ **Région de Lillehammer :**

Kvitfjell Hotel 3\* NL ou similaire,

➤ **Ålesund :**

Thon Hotel Ålesund 3\* NL ou similaire,

➤ **Région de Skei I Jølster :**

Grand Hotel Skei 3\* NL ou similaire,

➤ **Bergen (centre-ville) :**

Hotel Zander K 3\* NL ou similaire,

➤ **Région de Gol :**

Storefjell Resort 3\* NL ou similaire,

➤ **Oslo (centre-ville) :**

Comfort Hotel Børsparken 3\* NL ou similaire.

*En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Nous nous réservons le droit de modifier le nom de la compagnie aérienne ou de substituer un hôtel par un autre de catégorie similaire, selon les disponibilités au moment de la réservation. Liste des hôtels proposés donnée à titre indicatif. La classification des hébergements est faite selon nos critères de sélection et mentionnée en Normes Locales (NL).*



# DEVIS DE VOYAGE GIR 2026

## L'ESSENTIEL DE LA NORVEGE

### 08 JOURS / 07 NUITS

#### PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC BROCHURE

*Les tarifs tiennent compte de la variation du taux de change de la couronne norvégienne (NOK) faite le 23/02/26.*

| Mois         | Date de départ | Paris   | Lyon, Toulouse, Marseille* | Autre Province* |
|--------------|----------------|---------|----------------------------|-----------------|
| <b>JUIN</b>  | 05-26          | 2 069 € | 2 219 €                    | 2 259 €         |
|              | 12             | 2 129 € | 2 289 €                    | 2 319 €         |
| <b>JUIL.</b> | 03-10-17       | 2 029 € | 2 189 €                    | 2 219 €         |
|              | 24             | 2 049 € | 2 199 €                    | 2 239 €         |
|              | 31             | 2 069 € | 2 219 €                    | 2 259 €         |
| <b>AOUT</b>  | 14             | 2 029 € | 2 189 €                    | 2 219 €         |
|              | 21             | 2 069 € | 2 219 €                    | 2 259 €         |
| <b>SEPT.</b> | 04             | 2 029 € | 2 189 €                    | 2 219 €         |

(\*) Province : pré/post-acheminements en avion ou en train/TGV, selon dispo.

Les pré- et post-acheminement éventuels s'effectuent en avion ou en train. Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post-acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour. Les frais de transfert aéroport/aéroport, gare/aéroport et vice-versa, les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Les pré/post-acheminements sur les vols Air France ou KLM peuvent s'effectuer depuis les villes suivantes : Bordeaux, Lyon, Marseille et Toulouse. Pour Nantes, Nice et toute autre ville desservie par Air France : nous consulter.

Les pré/post-acheminements sur les vols British Airways peuvent s'effectuer depuis les villes suivantes : Lyon, Nice et Toulouse.

#### CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

##### Transport

- . Aérien : FRANCE / OSLO / FRANCE sur vols réguliers (KLM et/ou Air France ou British Airways ou Norwegian Air Shuttle ou Lufthansa ou Swiss ou autre compagnie régulière) ou vols low-cost
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport
- . Terrestre : Transferts/transport terrestre en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe

##### Hébergement

- : Hôtel type touristique, type 3 étoiles, selon l'étape (normes locales)
- : Chambre double standard avec bain ou douche

##### Repas

- : Pension selon programme (hors boissons) du petit-déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 8 (selon horaire des vols)
- sauf 2 déjeuners libres (jour 6, jour 7),
- sauf 2 dîners libres (jour 5 et jour 7),
- soit 7 petits-déjeuners, 4 déjeuners et 4 dîners inclus

##### Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme
- : Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- : La croisière d'environ une heure sur le Geirangerfjord
- : La croisière d'environ deux heures sur le Sognefjord
- : Assistance francophone durant les transferts aéroport/hôtel/aéroport
- : Guide accompagnateur francophone, du jour 2 au jour 7
- : Guides locaux francophones pour les visites de ville à Oslo et à Bergen

##### Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

##### Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

##### Services Capitales Tours

- : Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

##### Taxes et frais de dossier (à ce jour au 12/08/25)

- : Internationales au départ de Paris (à ce jour) : 65 € dont 15 € de YQ
- : Internationales au départ de Province (à ce jour) : 90 € dont 15 € de YQ

# DEVIS DE VOYAGE GIR 2026 (suite)

## L'ESSENTIEL DE LA NORVEGE

### 08 JOURS / 07 NUITS

#### NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles

##### Assurances

: **Assurance Multirisques** (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)

**AVEC GARANTIE COVID-19** (plus d'infos dans le contrat d'assurance)

: 5 %

: **Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport)**

: 20 €

##### Chambre individuelle

: Supplément par personne

: 529 €

##### Repas spéciaux

: Si vous suivez un régime alimentaire spécifique (végétarien ou autre),  
merci de nous consulter pour les tarifs et conditions

#### DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

**Passeport français ou carte nationale d'identité française valable toute la durée du séjour (date faciale faisant foi).**

*La Norvège ne reconnaît pas la mesure de prolongation automatique de validité des cartes nationales d'identité françaises.*

*Nous vous recommandons l'utilisation d'un passeport valide, plutôt qu'une carte d'identité dont la validité serait dépassée.*

**Attention, programme pouvant s'effectuer sur British Airways via Londres, par conséquent un passeport en cours de validité est requis, sous peine de se voir refuser l'embarquement.**

##### **(Pour les départs sur vols British Airways uniquement) FORMALITE ETA - Royaume-Uni (arrivée et transit) :**

Pour tous les départs à compter du 2 avril 2025 inclus, tous les voyageurs (adultes et enfants) souhaitant se rendre au Royaume-Uni, ou en transit, devront effectuer une demande d'autorisation de voyage au moyen de l'Electronic Travel Authorisation (ETA), s'acquitter d'une taxe obligatoire de 16 livres (à ce jour ; le paiement se fait par CB uniquement). **Attention, prévoyez au moins une semaine de délai car vous obtiendrez généralement une décision dans les 3 jours ouvrables.** Pour cela, il faut se rendre sur le site <https://apply-for-an-eta.homeoffice.gov.uk/how-to-apply> (site en anglais) ou via les applications officielles : <https://www.gov.uk/guidance/apply-for-an-electronic-travel-authorisation-eta> (site en anglais).

Pour demander leur ETA, les voyageurs devront : s'acquitter de la somme demandée, fournir leurs coordonnées de contact et les détails de leur passeport, fournir une photo valide conforme aux règles applicables aux photos dématérialisées sur GOV.UK et répondre à une série de questions. Durée de validité : 2 ans ou à la date d'expiration du passeport (date d'échéance la plus proche).

**Les voyageurs n'ayant pas demandé et reçu cette autorisation pourront se voir refuser l'embarquement ou l'accès au Royaume-Uni avec 100 % de frais. L'ETA n'est pas une garantie d'admission à l'arrivée au Royaume-Uni.**

**Il sera possible d'effectuer son ETA à partir du 5 mars 2025.**

**Mise à jour du 26/02/25 :** le gouvernement britannique a convenu d'une **exemption TEMPORAIRE** de l'ETA uniquement pour les passagers en transit aux aéroports de Heathrow et Manchester.

(source : <https://www.gov.uk/government/news/next-steps-for-a-more-efficient-immigration-system>)

**Mais la mesure étant bien mentionnée comme TEMPORAIRE, nous suggérons vivement aux voyageurs d'effectuer leur ETA, la mesure pouvant être annulée à n'importe quel moment et sans préavis.**

##### **Nous fournir une copie bien lisible du document d'identité dès la réservation.**

*Les ressortissants de nationalité autre que française et les binationaux doivent se rapprocher des services consulaires du pays visité afin d'être en règle le jour du départ.*

*Si votre passeport ou votre CNI ne présente pas une validité suffisante pour votre voyage, veuillez à effectuer les démarches pour le faire renouveler le plus tôt possible. A défaut d'un passeport ou CNI valable, des frais d'annulation jusqu'à 100 % du montant total du voyage seront retenus et CAPITALES TOURS ne pourra être tenue comme responsable.*

Aucune vaccination n'est obligatoire mais certaines vaccinations sont recommandées : assurez-vous d'être à jour dans vos vaccinations habituelles. Informations complémentaires : <http://www.pasteur.fr/fr/map>

# CONDITIONS AU 23/02/26

## A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

### TARIFS

Tarifs établis au 23/02/26 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

### MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques, l'ordre du programme peut être inversé, les étapes et les visites peuvent être réaménagées sur place en fonction des conditions météorologiques, aléas et impératifs locaux. Dans tous les cas, le contenu des visites sera respecté ou remplacé par une prestation équivalente.

### PRE/POST-ACHEMINEMENTS

EN AVION OU EN TRAIN/TGV, SELON DISPONIBILITES

(Le train peut remplacer le TGV pour les villes non desservies par celui-ci.)

Hors transfert gare/aéroport/gare ou aéroport/aéroport qui reste à la charge exclusive des clients.

Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post- acheminement peut/peuvent se faire la veille du départ et/ou le lendemain du retour : les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge exclusive du client.

Billets non modifiables et non remboursables.

### TAXES

**INTERNATIONALES** : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse carburant/surcharge transporteur éventuelles.

**En cas d'annulation avec des frais de 100% ou après émission des billets d'avion, nous ne pourrons plus rembourser la taxe YQ ou YR correspondant à celle des surcharges carburant/transporteur. Les compagnies aériennes refusent strictement de la rembourser car elle fait partie intégrante de la composante tarifaire.**

### CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012, les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel. Le permis de conduire et le livret de famille ne sont pas des documents permettant de voyager. Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française, celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règle, le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

La mesure de prolongation automatique de validité de la carte nationale d'identité française n'est pas valable pour les voyages en Norvège.

### MERCI DE NOUS ENVOYER LA COPIE BIEN LISIBLE DE VOTRE PASSEPORT, DES LA RESERVATION OU AU PLUS TARD 3 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART

La copie de votre passeport sera envoyée à notre correspondant en Norvège pour remplir toutes les démarches légales d'enregistrement, dans le cadre de voyage touristique.



Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinueuses, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos d'illustration ne sont pas contractuelles.

### **ACCESSIBILITE**

Nos circuits ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

### **LES VALISES CONNECTEES :**

Les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) peuvent être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

### **LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :**

Les cigarettes électroniques sont interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine. Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Il est interdit de fumer dans les lieux publics et dans la plupart des hôtels ; les cigarettes sont classées en deux catégories : « médicament » et « substitut du tabac ». Les produits contenant de la nicotine sont autorisés sous prescription médicale. De plus, la vente de cigarettes électroniques est interdite dans le pays.

Plus d'informations : <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137941-cigarette-electronique-quels-sont-les-pays-qui-l-interdisent.html> et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws/view>

# NORVEGE – L'ESSENTIEL

## QUAND PARTIR ?

|                                               | Janv. | Fév. | Mars | Avr. | Mai | Juin | Juil. | Août | Sept. | Oct. | Nov. | Déc. |
|-----------------------------------------------|-------|------|------|------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Norvège                                       |       |      |      |      |     |      |       |      |       |      |      |      |
| 😊 : favorable / 😊 : moyen / 😐 : peu favorable |       |      |      |      |     |      |       |      |       |      |      |      |

**ACHATS :** Le jacquard norvégien sous toutes les formes, sacs à dos en cuir naturel ; les bijoux en argent ou en pierres semi-précieuses, comme le thulium ou ultima thule ; objets de verre (Hadeland), de porcelaine (Porsgrunn) et de céramique.

les couverts en étain (l'étain norvégien ne contenant pas de plomb, il ne s'oxyde pas au contact alimentaire), couteau à fromage pour trancher le geitost (fromage de chèvre caramélisé), articles en bois sculptés et peints aux motifs traditionnels, nappes brodées au point, figurines de trolls, maquettes de drakkars, longs couteaux lapons et les tollekniv, mocassins d'Aurland...

**AERIEN :** Environ 2h15 de vol selon compagnie aérienne.

**COURANT ELECTRIQUE :** 230 V, 50 Hz. Mêmes prises qu'en France.



**DECALAGE HORAIRE :** Pas de décalage horaire.

**FORMALITES :** Pour les ressortissants français : passeport ou carte nationale d'identité en cours de validité. **Attention : même si la durée de validité de la CNI française est prolongée de 10 à 15 ans, il est fortement recommandé de privilégier le passeport valide à une CNI portant une date de fin de validité dépassée.**

**LANGUE :** Il existe deux langues écrites officielles, le bokmål et le nynorsk. La langue sami est pratiquée dans le Finnmark.

**MONNAIE :** La couronne (Nok), divisée en 100 øre. On trouve des pièces de 50 øre et de 1, 5, 10 et 20 Nok. Les billets se répartissent en 50, 100, 200, 500 et 1 000 Nok.

La plupart des banques de Norvège pratiquent le change. Certaines d'entre elles limitent la transaction. On peut aussi changer ses sous à l'aéroport et dans certains offices de tourisme, agences Forex, implantées dans presque toutes les grandes villes. Vous trouverez un peu partout des distributeurs de billets acceptant les cartes de paiement internationales Visa et MasterCard. On peut presque tout payer par carte (les restos, la plupart des supermarchés et des boutiques...).

**POURBOIRES :** Le service est généralement compris dans les restaurants et les taxis, mais il est d'usage de laisser la monnaie. Par ailleurs, rien n'empêche de laisser un pourboire, qui sera très apprécié par un personnel souvent chichement payé.

**SANTE :** Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

**SECURITE :** La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

**TELEPHONE :** Indicatif +47.

**US ET COUTUMES :** N'oubliez pas d'enlever vos chaussures avant de pénétrer dans une maison norvégienne. Il est d'usage d'apporter un petit présent : fleurs ou confiserie. Attendez que vos hôtes portent un toast (skål) avant d'entamer votre verre. Pendant ce rituel, se regarder droit dans les yeux symbolise le respect et la franchise. Une loi interdit de fumer dans tous les lieux publics sans exception.

**PARLONS NORVEGIEN !** Voici quelques mots de vocabulaire qui vous permettront de vous initier à la langue norvégienne.

|                             |                        |
|-----------------------------|------------------------|
| Bonjour                     | God dag                |
| Bonsoir                     | God kveld              |
| Merci                       | Takk                   |
| S'il vous plaît             | Værsågod               |
| Excusez-moi                 | Unnskyld               |
| Au revoir                   | Ha det bra             |
| Je m'appelle...             | Jeg heter...           |
| Je suis Français            | Jeg er fransk          |
| Parlez-vous anglais ?       | Snakker du engelsk ?   |
| Je ne parle pas norvégien   | Jeg snakker ikke norsk |
| Je souhaiterais...          | Jeg vil gjerne ha...   |
| du pain / du lait / du café | brød / melk / kaffe    |
| une bière / un soda         | øl / brus              |
| du vin rouge/vin blanc      | rødvin/hvitvin         |
| Quel est le prix ?          | Hvor mye koster det ?  |
| Où sont les toilettes ?     | Hvor er toaletet ?     |

**VETEMENTS :** Tout ce qu'il faut pour s'adapter à une destination nature et à de fréquents changements météorologiques. Contre la pluie et le vent, une veste imperméable, une polaire. Astuce : En balade, suivez la règle des 3 couches : un vêtement antitranspirant, un vêtement pour se protéger du froid et un vêtement pour se protéger des éléments (pluie, vent). Si vous partez en voyage en Norvège durant l'hiver, ajoutez des sous-vêtements techniques à porter sous le pantalon, des gants, une écharpe et un bonnet.

**Office national du tourisme de Norvège - Innovation Norway**

BP 497, 75366 Paris Cedex 08 - Tél : 01-53-23-00-50 - <http://www.visitnorway.com/fr/>

**Ambassade royale de Norvège**

28, rue Bayard, 75008 Paris - Tél : 01-53-67-04-00