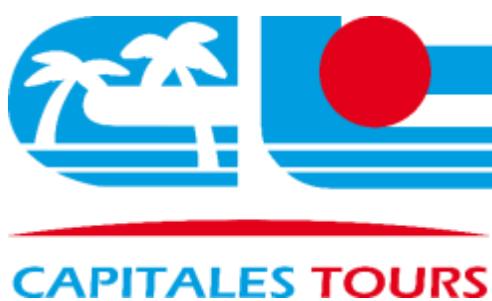
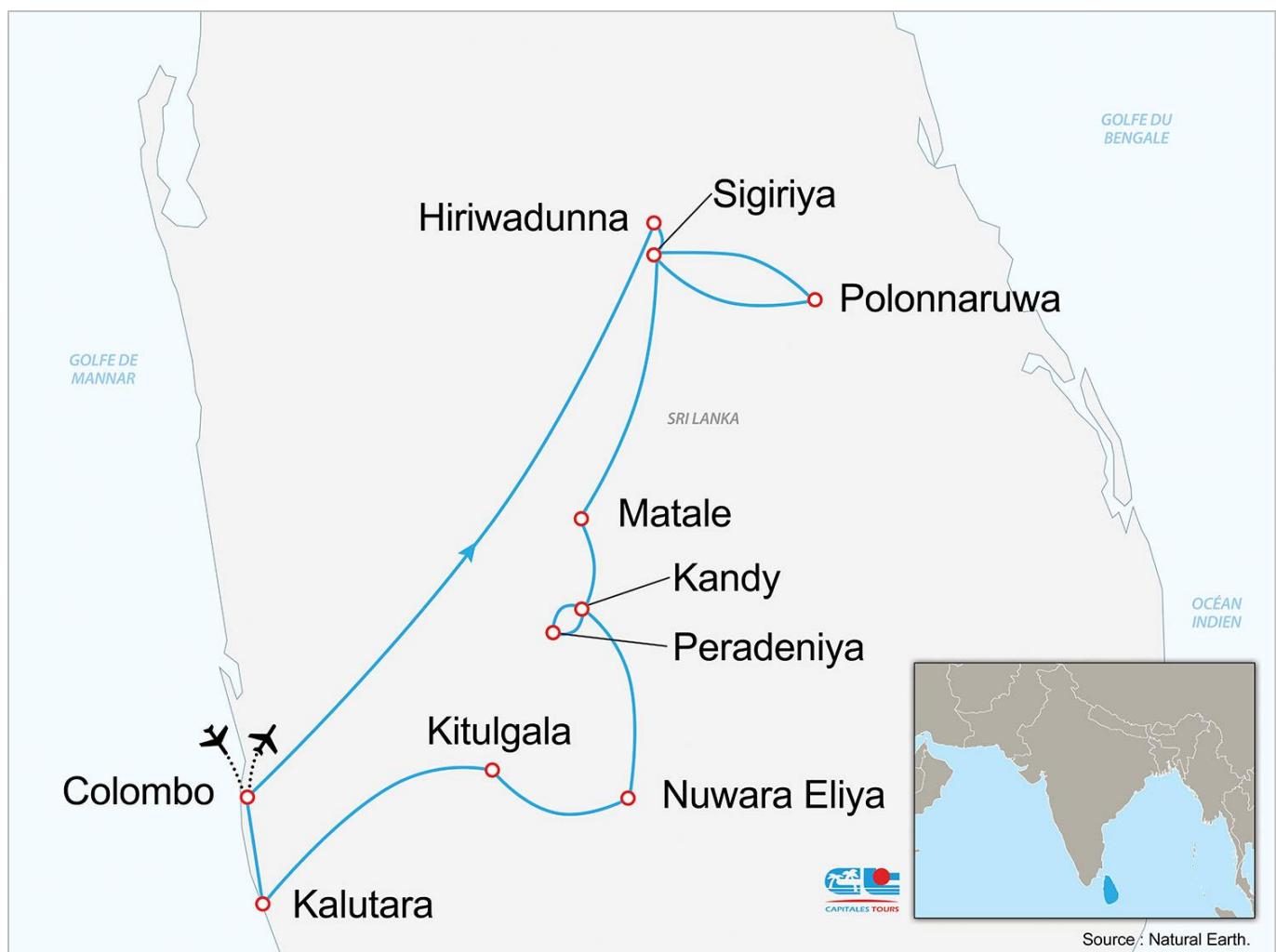


SRI LANKA GIR 2026
CIRCUIT SRI LANKA, ILE EMERAUDE
11 JOURS / 08 NUITS



VOTRE ITINÉRAIRE



JOUR 1 – PARIS



COLOMBO

- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- Décollage à destination de **Colombo**.
- **Repas et nuit dans l'avion.**

JOUR 2 – COLOMBO



SIGIRIYA

180 Km

• **Petit déjeuner à bord.**

- Arrivée à **Colombo** et remise d'un collier de fleurs à chaque participant.
- Accueil par votre guide.
- Départ pour **Sigiriya**.
- **Déjeuner.**
- En route, arrêt à **Hiriwadunna**. Le village de « Hiriwadunna » est situé à 500 m de la route principale.

La balade commence alors par la balade en char à bœuf vous apercevrez des fermiers à l'œuvre jusqu'au lac d'Hiriwaduna entouré par des arbres et les oiseaux locaux. Tout au long de cette visite vous pourrez rencontrer les habitants de la région pendant leurs tâches quotidiennes comme la pêche artisanale ou bien lavant leur linge dans la rivière.

Vous allez emmener à la maison traditionnelle faite de bambous, de terre battue, de feuilles de cocotier où un snack sera organisé.

Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats Sri Lankais. C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer sa population caractérisée par son sourire.

Une petite promenade le long des berges du lac artificiel et des marais où vous pourrez observer facilement de nombreuses variétés d'oiseaux et de papillons exotiques. Avec un peu de chance, vous aurez même l'occasion d'apercevoir quelques crocodiles. Par une balade en pirogue vous serez conduits à l'autobus pour rentrer à l'hôtel.

- Continuation pour Sigiriya et transfert à votre hôtel.
- **Dîner et nuit.**



JOUR 3 – SIGIRIYA



POLONNARUWA



SIGIRIYA

140 Km

• **Petit déjeuner.**

- Départ pour **Polonnaruwa**, capitale des rois cingalais au 12ème Siècle, classé au Patrimoine mondiale.

• **Visite des Ruines de l'Ancienne capitale Royale.**

La ville fut, avec quelques interruptions, capitale du Sri Lanka du VIII^e au XIV^e siècle. Les monuments les plus importants, élevés pour la plupart du XII^e au XIV^e siècle ont subi l'influence de l'architecture hindoue de l'Inde du Sud de l'époque médiévale. Nombreux sont les temples de Polonnaruwa qui sont encore considérés de nos jours comme lieux saints par les bouddhistes.

• **Visite du Site Archéologique de Polonnaruwa.**

- la Statue du Roi Parakramabahu,
- la Chambre des reliques,
- le Galpotta (livre de pierre mesurant 8m),
- le temple du Dieu Shiva,
- le temple de Galvihare,
- les 3 statues de Bouddhas en position assise, debout et couchée ressortant de la masse rocheuse existante.



JOUR 3 -SIGIRIYA



POLONNARUWA



SIGIRIYA (suite)

140 Km

- Visite d'un atelier de sculpture sur bois.

Nous pourrons observer les sculpteurs au travail, avant d'accéder au magasin (les prix affichés sont à négocier). Au demeurant, les bois utilisés sont des bois précieux : ébène, bois de rose, acajou...

- Déjeuner.

L'après-midi, **safari photo en 4x4 dans le parc de Kaudulla ou Minneriya** pour voir des troupeaux d'éléphants sauvages et d'autres animaux.

Retour à l'hôtel.

Dîner et nuit.



JOUR 4 – SIGIRIYA



ROCHER DU LION



MATALE



KANDY

100 Km

- Petit déjeuner.

- Visite de l'Ancienne Forteresse de Sigiriya ou Rocher du Lion.

Célèbre pour ses fresques des « Demoiselles des Nuages » et ses Ruines du Palais.

Au sommet du rocher, on découvre les ruines de la forteresse, datant du V^e siècle, avec entre autres choses : la piscine royale et le trône de la salle de musique. Le plus impressionnant demeure néanmoins le fabuleux panorama. Cette excursion à lieu impérativement le matin à cause de la chaleur et de l'effort demandé : il y a 1200 marches à gravir pour atteindre le sommet. Cependant, si l'ascension de la première partie ne pose pas de problème, la dernière partie est assez périlleuse.



- Puis arrêt à Matale.

- Visite du Jardin des épices.

- Vous assisterez ensuite à un cours de cuisine sri lankaise et Ayurveda, et profiterez d'un massage ayurvédique.

L'Ayurveda est une médecine traditionnelle originaire d'Inde et non conventionnelle. Celle-ci puise ses sources dans le Véda, ensemble de textes sacrés de l'Inde antique.

- Déjeuner.

- Continuation jusqu'à Kandy.

La ravissante capitale des montagnes - Kanda signifie « montagne » en cinghalais et désignait auparavant toute la région - s'insère à 488 mètres d'altitude dans une large boucle de la Mahaveli Ganga, le plus long des fleuves du Sri Lanka. Entourée de collines, elle offre des paysages d'une extrême beauté. En raison de son intérêt historique et artistique immense, de nombreux Sri Lankais la surnomment Maha Nuwara, « la Grande cité ».

- Départ pour la visite du Temple de la Dent.

Haut lieu de pèlerinage pour les bouddhistes. En fin de journée, les fidèles viennent vénérer la relique de Bouddha et déposer leurs offrandes tandis que battent les tambours et que les danseurs exécutent les danses rituelles.

Vous pourrez assister à une cérémonie puja, qui est une cérémonie d'offrande et d'adoration qui vise à rendre hommage à une divinité.

JOUR 4 – SIGIRIYA



ROCHER DU LION



MATALE



KANDY (suite)

100 km

- Visite d'un centre artisanal.
- Puis vous assisterez à un spectacle de danses Kandiniennes.
- Dîner et nuit.



JOUR 5 – KANDY



PERADENIYA



KANDY

30 Km

- Petit déjeuner.
- Départ pour Peradeniya.
- Visite du Jardin botanique.

Parc de 60 hectares où vous découvrirez **le jardin des épices**, **la maison des orchidées** (orchidée la plus grande du monde), **les bambous géants de Birmanie** de 30m de haut, **le ficus Benjamina géant vieux de 140 ans** et dont les branches couvrent une superficie de 1.900 m². On peut y demeurer très facilement plusieurs heures, tant le spectacle est beau et reposant.

- Déjeuner en ville.
- Retour à Kandy.
- Après-midi libre.
- Dîner et nuit.



JOUR 6 – KANDY



REGION DE NUWARA ELIYA

120 Km

- **Petit déjeuner.**
- Départ vers **Nuwara Eliya** par la route du thé.
Nuwara Eliya est une station de montagne à 2040 m d'altitude, dans un magnifique paysage. Son air frais et tonique, à tel point qu'on l'a baptisée « La Suisse de l'Est », tranche avec la moiteur étouffante de la capitale, et explique l'engouement que suscite la station chez les Sri Lankais aisés. La ville passe pour être particulièrement entretenu et soignée. Le gazon toujours vert et l'architecture des maisons donnent à la localité un aspect du type "colonial britannique". Succession de collines, vallées, cascades et plantations de thé.
- **Visite d'une plantation et une manufacture de thé.**
Le thé constitue un élément important dans le marché d'exportation du Sri Lanka. Un cinquième de la production mondiale vient de l'île.
- **Route pour Ramboda pour le déjeuner dans un restaurant entouré de cascades.**
- Transfert à l'hôtel.
- **Dîner et nuit.**



JOUR 7 – REGION DE NUWARA ELIYA



KITULGALA



KALUTARA

180 Km

- **Petit déjeuner.**
- **Départ pour la gare de Nanu Oya et embarquement à bord du train local (transports en services réguliers) en 2^e classe.**
- **Arrivée à la gare de Talawakele et continuation par la route jusqu'à Kitulgala.**
Kitulgala est une petite ville située à l'ouest du Sri Lanka. Sa position géographique lui confère le statut de lieu le plus humide du pays, car elle est située dans la forêt tropicale. C'est aussi là qu'a été tourné le film « Pont de la rivière Kwaï ».
- **Déjeuner « rice and curry », plat typique de la région.**
- **L'après-midi, direction l'Océan Indien.**
- **En cours de route, vous ferez un arrêt pour visiter une plantation d'hévéas.**
- **Arrivée à votre hôtel, situé au bord de la plage.**
- **Dîner et nuit à l'hôtel à Kalutara.**

JOURS 8 & 9 – KALUTARA

- **Petits déjeuners.**
- **Journées libres en demi-pension (déjeuners libres).**
Détendez-vous et profitez de la plage.
- **Logement à l'hôtel.**

JOUR 10 – KALUTARA



COLOMBO



PARIS

- **Petit déjeuner.**
- **Matinée libre pour profiter de la plage ou pour vous reposer.**
- **Déjeuner libre.**
- **Transfert à l'aéroport de Colombo et décollage à destination de Paris.**
- **Nuit à bord.**

JOUR 11 – PARIS

- Arrivée à Paris.

INFOS VÉRITÉ :

Pour la parfaite réalisation de ce voyage, certains efforts peuvent être demandés aux participants, qui nécessitent une bonne condition physique et une aptitude à l'endurance. Votre agence conseille aux clients, notamment pour des raisons de sécurité, d'assurance, d'assistance, et de cohésion des groupes, de s'assurer de leur bonne condition physique auprès d'un médecin.

L'ordre du programme et des visites peut être modifié ou inversé. Dans tous les cas toutes les visites et excursions seront respectées.



HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Région de Sigiriya :**

Kassapa Lions Rock 3* (normes locales) ou similaire,

➤ **Kandy :**

Rivendell Hotel 4* (normes locales) ou similaire,

➤ **Région de Nuwara Eliya :**

Ramboda Falls 3* (normes locales) ou similaire,

➤ **Côte Ouest :**

Coco Royal Beach 3* (normes locales) ou similaire.

*En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation.
Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer en ce cas des hôtels de catégorie équivalente.*

DEVIS DE VOYAGE GIR 2026

SRI LANKA, ILE EMERAUDE

11 JOURS / 08 NUITS

PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC BROCHURE

Mois	Date de départ	Paris	Bordeaux, Lyon*	Supplément chambre individuelle
Jan.	20	1 809 €	1 889 €	299 €
Mars	25	1 849 €	1 929 €	339 €
Avr.	15	1 849 €	1 929 €	339 €
Sept.	16	1 879 €	1 959 €	339 €
Oct.	07	1 879 €	1 959 €	339 €
Nov.	09	1 879 €	1 959 €	339 €

(*) **Turkish Airlines** : Pré et post acheminement via Istanbul.

(*) PROVINCE PREACH AVION OU TGV SELON DISPO. LE PREACHEMINEMENT PEUT S'EFFECTUER LA VEILLE DU DEPART.
LES FRAIS DE RESTAURATION ET/OU D'HEBERGEMENT SONT A LA CHARGE DU CLIENT.

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

- . Aérien : Paris / Colombo / Paris sur vols réguliers Turkish Airlines via Istanbul, Gulf Air via Bahreïn, ou Emirates via Dubaï
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport
- . Train : Nanu Oya / Kitulgala en 2e classe (normes locales)

Hébergement

- : Hôtels 3 étoiles (normes locales)
- : Chambre double avec bain ou douche

Repas

- : Pension complète du déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 10, sauf déjeuners libres aux jours 8,9 et 10

Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme
- : Transferts/transport terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- : Visite du Rocher du Lion
- : Visite du site archéologique de Polonnaruwa (UNESCO)
- : Démonstration d'un cours de cuisine sri lankaise et Ayurveda
- : Massage ayurvédique / Visite du Temple de la Dent
- : Spectacle de danses Kandiennes / Visite du Jardin botanique de Peradeniya
- : Visite d'une plantation et d'une manufacture de thé / Déjeuner « rice and curry »

Guides / Assistance

- : Guide local francophone
- : L'assistance de nos représentants aux aéroports

Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

Services Capitales Tours

- : 1 pochette de voyage (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

Taxes et frais de dossier (à ce jour au 20/06/25)

- : Internationales et solidarité départ Paris Turkish Airlines (à ce jour) : 545 € dont YQ 292 €
- : Internationales et solidarité dép. Province Turkish Airlines (à ce jour) : 545 € dont YQ 292 €



DEVIS DE VOYAGE GIR 2026 (suite)

SRI LANKA, ILE EMERAUDE

11 JOURS / 08 NUITS

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les frais de visa, les pourboires et les dépenses personnelles

Assurances

: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)	:	4 %
: Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages)	:	
AVEC GARANTIE COVID-19 (plus d'infos dans le contrat d'assurance)	:	5 %
: Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport)	:	20 €

DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Formalités pour les ressortissants français : passeport valable 6 mois après la date de retour. Les ressortissants français doivent obligatoirement demander un ETA (Electronic Travel Authorization) via le site officiel <https://eta.gov.lk/slvisa/> (compter un minimum de 72h de délai).

Dans les 7 jours qui précèdent le voyage, les visiteurs doivent remplir une carte d'arrivée en ligne (Arrival Card) sur le portail <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/> (facultatif).

Pour les personnes de nationalités autres que française celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règles le jour du départ. Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination. Médication antipaludique recommandée.



CONDITIONS AU 30/10/25

A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

TARIFS

Tarifs établis au 30/10/25 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

PRE POST ACHEMINEMENT

Transfert gare/aéroport/gare ou aéroport / aéroport à la charge des clients.

Pour des raisons techniques le pré et/ou post acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Billets non modifiables non remboursables

TAXES

INTERNATIONALE : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la partie de la taxe « YQ » (qui correspond à celle des hausses carburant), les compagnies commencent à refuser de la rembourser.

CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Les formalités et frais de visa sont à la charge du client. Merci de vous adresser au consulat du pays visité et/ou en transit pour les formalités.

Pour les personnes de nationalités autres que française celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règles le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

Depuis le 26 juin 2012 les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

MERCI DE NOUS ENVOYER LES INFORMATIONS PASSEPORTS A LA RESERVATION OU 2 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART SUIVANTES :

- NOM
- PRENOM
- NUMERO DE PASSEPORT
- LIEU D'EMISSION DU PASSEPORT
- DATE D'EXPIRATION DU PASSEPORT
- DATE DE NAISSANCE DU PASSAGER
- SEXE
- NATIONALITE
- PAYS DE RESIDENCE
- SI VISA N° DE VISA LIEU ET DATE D'EMISSION DU VISA, LIEU DE NAISSANCE DU PASSAGER

A NOTER :

Les kilométrages et les temps de trajets sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent varier en fonction des impératifs et aléas locaux (état des routes, embouteillages, météo, etc.).

Les toilettes des autocars (lorsqu'elles existent) peuvent être fermées pour diverses raisons : sécurité des passagers (routes sinuées, freinage d'urgence, etc.). Cependant, l'autocar effectue des arrêts fréquents et réguliers au cours de la journée.

Le client est seul responsable de tous ses effets personnels, même laissés dans le bus.

Les photos ne sont pas contractuelles.

ACCESIBILITE :

Nos circuits, croisières et autotours ne sont pas adaptés aux personnes à mobilité réduite (PMR). Il y a beaucoup de marche lors des visites et de nombreuses montées/descentes du bus qui n'est pas équipé en conséquence. Les clients doivent être autonomes et ne pas avoir besoin de l'assistance d'un tiers dans leurs déplacements. Les guides ne sont pas habilités à prendre en charge des PMR ou atteintes de tout autre handicap. Les hôtels de nos circuits/séjours ne possèdent pas tous d'ascenseurs et leurs accès ne sont pas tous adaptés aux PMR.

Pour toute personne atteinte d'un handicap moteur, visuel ou auditif, il est impératif de nous informer du type de handicap et du niveau d'autonomie avant toute réservation, afin que nous puissions vérifier l'accessibilité à notre voyage.

Pour toute assistance spécifique dans les aéroports, notamment l'assistance et la mise à disposition d'un fauteuil roulant, merci de nous consulter.

De même pour le transport de matériel médical spécifique (appareillages, médicaments, seringues, etc.), merci de prendre contact avec notre équipe. Ces services spéciaux font l'objet d'une demande particulière auprès des compagnies aériennes et sont soumises à conditions et/ou supplément tarifaire.

LES VALISES CONNECTEES :

Les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de recharge à batteries en lithium) peuvent être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :

Les cigarettes électroniques sont interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine. Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Plus d'informations : <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137941-cigarette-electronique-quels-sont-les-pays-qui-l-interdisent.html> et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws/view>

SRI LANKA – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	JUIL.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Sri Lanka												
: favorable / : moyen / : peu favorable												

ACHATS : Des masques destinés au kolam (théâtre populaire traditionnel) à Ambalangoda, objets en laque notamment dans la région de Kandy, créations religieuses en or ou argent (celles en ivoire sont interdites d'importation en Europe), poterie, textiles, vannerie, batiks, dentelles, de l'arrak (boisson (très) alcoolisée fabriquée à partir de sève de fleurs de cocotier fermentée). Le Sri Lanka est mondialement connu ses pierres précieuses. Ratnapura, qui est la zone de production principale du pays, vit essentiellement du commerce de ces pierres. Toutefois, les endroits les plus réputés pour l'achat sont Kandy et Galle.

AERIEN : Environ 11h de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 230-240 V, 50 Hz, courant alternatif. Pannes de courant fréquentes. Adaptateur nécessaire.

**DECALAGE HORAIRE :**

Hiver : + 4h30, été : + 3h30.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après votre date de retour. Pour les ressortissants français : ETA (Electronic Travel Authorization) obligatoire via le site officiel <https://eta.gov.lk/slvisa/> (compter un minimum de 72h de délai). Dans les 7 jours qui précèdent le voyage, les visiteurs doivent remplir une carte d'arrivée en ligne (Arrival Card) sur le portail <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/> (facultatif).

LANGUE : Les deux langues officielles sont le cinghalais et le tamoul L'anglais est parlé par environ 10 % de la population.

MONNAIE : La roupie sri lankaise se subdivise en 100 cents. Les euros sont changés partout. Le dollar reste la monnaie de référence la plus largement utilisée pour indiquer les prix. Le change dans les banques est possible dans toutes les grandes et petites villes. Possibilité de changer dans presque tous les hôtels. De nombreuses banques ont des distributeurs

automatiques (ATM, ou DAB) à Colombo, à Kandy, dans les stations balnéaires et dans les endroits touristiques. Vérifiez bien que le distributeur accepte votre carte.

POURBOIRES : Les Sri Lankais qui travaillent dans le secteur du tourisme espèrent généralement une petite rémunération en "extra". 10 % de service peuvent être ajoutés à toutes les notes de restaurants et d'hôtels. La coutume veut cependant qu'on laisse au moins une centaine de roupies, ou plus, si le service a été fait avec le sourire. N'oubliez pas qu'un salaire moyen est d'environ 200 € par mois, voire inférieur à 100 € pour les saisonniers, et eux ne bénéficient pas de la répartition des 10 % de la taxe de service portée sur votre note, alors qu'ils ont assuré le service.

SANTE : Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +94.

CONSEILS VESTIMENTAIRES : Vêtements légers et en coton, toute l'année. Se munir d'un lainage pour la région montagneuse. Pensez à apporter un blouson léger imperméable, pour vous protéger en cas d'ondées subites. Lunettes de soleil indispensables.

Le ministère des Affaires étrangères insiste particulièrement sur un avertissement adressé aux voyageurs tatoués : tout tatouage représentant le Bouddha, permanent et visible à l'arrivée au Sri Lanka, ou tout autre symbole du bouddhisme est un prétexte d'arrestation, et d'un éventuel emprisonnement ou d'une expulsion.

Ambassade du Sri Lanka

16, rue Spontini, 75016 Paris - Tél. : 01-55-73-31-31 - Courriel : sl.france@wanadoo.fr

Office de tourisme du Sri Lanka

(à l'ambassade du Sri Lanka) - Tél. : 01-55-73-31-31 - <http://www.srilanka.travel/>