

# COULEURS DU PANAMA

PANAMA GIR 2024

10 JOURS / 08 NUITS



CAPITALES TOURS  
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris  
Tel : 01.42.71.22.44 - Fax : 01.42.71.42.55  
[www.capitales-tours.com](http://www.capitales-tours.com)

LES ENTREPRISES  
DU VOYAGE 

APST<sup>®</sup>  
Association Professionnelle  
de Solidarité du Tourisme

Garantie Totale des fonds déposés

# VOTRE ITINERAIRE



## DEPARTS



**BASE DE REALISATION :**  
MIN : 12 pers, MAX : 20 pers



INCLUS



INCLUS



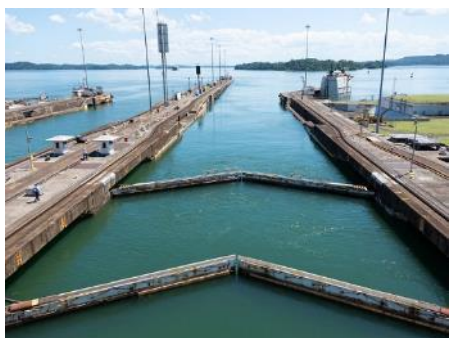
FR  
GUIDE



- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- **Décollage à destination de Panama City.**
- Accueil francophone à votre arrivée. Puis, transfert en bus en direction de votre hôtel, situé à 30 minutes environ de l'aéroport international de Tocumen. Une fois à l'hôtel, check-in et installation dans les chambres.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- Vous démarrerez la journée par une **visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo**, conçu par le fameux architecte Franck Gehry. C'est son unique œuvre dans les Amériques.
- Départ pour le **Marché de Fruits de Mer** (Mercado de Mariscos) où **vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons.**
- **Découverte du quartier colonial Casco viejo**, classé au Patrimoine de l'humanité de l'Unesco. **Balade à travers ses charmantes ruelles** pour y voir églises, **la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia**, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.
- **Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.**
- **Visite des écluses de Miraflores**, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá.  
*Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá et sont situées à 10 minutes seulement de la capitale. Un centre de visiteurs a été aménagé pour votre confort afin que vous puissiez admirer et comprendre cette merveille de l'ingénierie du XXème siècle.*
- Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- Départ pour une excursion dans le monde des indigènes.
- **Navigation à bord d'une pirogue pour remonter la Rivière Chagres** au cœur de la jungle.  
*Observation de différentes sortes d'oiseaux (toucan, martin pêcheurs, vautour, etc.) et autres animaux au cours de la traversée.*
- **Rencontre avec la communauté Embera** pour en savoir plus sur leur mode de vie. Marche dans la forêt pour savoir tout sur l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Présentation de leurs danses traditionnelles, de peintures corporelles réalisées avec le fruit tagua et de l'artisanat.
- **Déjeuner au sein de la communauté.**
- **Retour à Panama City.**
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit-déjeuner à l'hôtel.**
- **Départ matinal vers la côte Caraïbes en suivant le "Camino Real"**, anciennement utilisé par les marchands transportant à dos de mule les trésors des incas.
- **Arrêt aux nouvelles écluses d'Agua Clara**, qui sont les plus grandes de la route, et du belvédère, vous pourrez apprécier une partie des travaux d'agrandissement et le nouveau pont qui relie la ville de Colón à ses villages côtiers.
- **Déjeuner au restaurant de la Marina de Shelter Bay.**
- **Départ vers le majestueux Fort San Lorenzo**, vestiges du passé mouvementé du Panama. Les ruines, inscrites au Patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco, surplombent la mer des Caraïbes.
- **Retour à Panama City.**
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- Départ avec votre guide pour découvrir une partie de l'agriculture panaméenne.
- Départ vers **La Chorrera**, découverte en charrette des fruits exotiques selon la saison où vous apprendrez tous les secrets de production.
- **Déjeuner typique accompagné de fruits de la plantation.**
- Après le déjeuner départ vers Santa Clara. A votre arrivée, installation à votre hôtel de plage en formule « TOUT INCLUS ».
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**



- **Petit déjeuner.**
- **Séjour balnéaire libre**, face à l'océan Pacifique.  
*De nombreuses activités balnéaires et motorisées possibles. Afin de profiter pleinement de votre séjour au Bijao Beach Club, voici quelques exemples d'excursions et activités possibles sur place avec un supplément :*
  - *Excursion en Quad. Vous arpentez la terre mais aussi le sable avec votre monture à 4 roues !*
  - *Scooter des mers depuis la plage, sentez la brise de l'océan grâce à ces motos nautiques. Sensations garanties !*
  - *Depuis la plage de l'hôtel, balade à cheval sur ces immenses étendues de sable.*
  - *Navigation en catamaran, voilier ou goélette avec déjeuner inclus et open bar toute la journée !*
- **Déjeuner et dîner à l'hôtel.**



#### **Votre formule « TOUT INCLUS » comprend :**

- ✓ **Petit-déjeuner, déjeuner et dîner une fois par jour dans le restaurant principal Taboga. Les repas sont de type buffet.**
- ✓ **Dîner au restaurant à thème Los Olivos**
- ✓ **Eau, vin de la maison, bière et/ou sodas aux repas**
- ✓ **Consommation de boisson alcoolisées et non alcoolisées, eau, vin de la maison, sangria, bière, jus de fruits non naturels et sodas pour adultes dans les bars du complexe aux horaires habituels d'ouverture**
- ✓ **Snacks dans les bars de la station pendant les heures d'ouverture**
- ✓ **Wi-Fi Gratuit**



- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Matinée libre à la plage.
- Déjeuner à l'hôtel.
- Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de **Panama City**.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **envol à destination de la France**.
- **Nuit à bord.**



## JOUR 10 – FRANCE

- Arrivée en **France**.



## INFOS VERITE

*Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.*

*Les distances parcourues entre chaque étape sont importantes. Le rythme de ce circuit est très soutenu. Nous déconseillons donc ce type de circuit aux enfants de moins de 7 ans.*

# HEBERGEMENT

## LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Panama City :**

Exe Oriental 3\*\*\* (normes locales) ou similaire,

➤ **Santa Clara :**

Bijao Beach Resort 4\*\*\*\* (normes locales) ou similaire en formule « TOUT INCLUS ».

*En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation. Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées, sous toutes réserves. Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer effectivement des hôtels de catégorie équivalente.*

# DEVIS DE VOYAGE GIR 2024

## PANAMA

### 10 JOURS / 08 NUITS

#### PRIX TTC – TARIFS BROCHURE 2024

*Tarifs selon disponibilités au moment de la réservation.*

Mois	Date de départ	Paris	Lyon, Nice, Marseille, Bordeaux, Toulouse (*)	Nantes (*)
Janv.	18	2 179 €	2 299 €	2 379 €
Fév.	21	2 249 €	2 369 €	2 449 €
Mars	15	2 109 €	2 229 €	2 309 €
Avr.	10 (KL)	1 959 €	2 079 €	2 159 €
	18	1 989 €	2 109 €	2 189 €
	25	1 999 €	2 119 €	2 199 €
Mai	02-15	1 959 €	2 079 €	2 159 €
Juin	06	1 959 €	2 079 €	2 159 €
Sept.	18 (KL)	1 959 €	2 079 €	2 159 €
Oct.	05	2 069 €	2 189 €	2 269 €
Nov.	06	1 959 €	2 079 €	2 159 €
Déc.	05	1 959 €	2 079 €	2 159 €

(\*) Transfert entre Orly et Roissy et vice versa à la charge des clients. Le préacheminement peut s'effectuer la veille du départ.

#### CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

##### Transport

- . Aérien : Paris / Panama City / Paris sur vols réguliers Air France et/ou KLM via Amsterdam
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport

##### Hébergement

- : Hôtel 3 étoiles (NL) à Panama City et hôtel 4 étoiles (NL) à Playa Blanca
- : Chambre double avec bain ou douche

##### Repas

- : Pension selon programme du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 9
- Formule « TOUT INCLUS » à Playa Blanca du dîner du jour 5 au déjeuner du jour 9

##### Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme
- : Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- : Découverte du quartier colonial Casco viejo (classé au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO)
- : Visite des écluses de Miraflores et d'Agua Clara
- : Découverte des ruines du Fort San Lorenzo
- : Rencontre avec la communauté indigène Embera

##### Guides / Assistance

- : Guide francophone tout au long du circuit sauf durant le séjour balnéaire à Playa Blanca

##### Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

##### Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

##### Services Capitales Tours

- : Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

##### Taxes et frais de dossier

##### (à ce jour au 25/05/23)

- : Aéroport au départ de Paris sur vols AF (à ce jour) : 320 € dont 215 € de YQ
- : Aéroport départ de Province sur vols AF (à ce jour) : 340 € dont 215 € de YQ
- : Aéroport au départ de Paris sur vols AF/KL ou KL/KL (à ce jour) : 345 € dont 215 € de YQ
- : Aéroport départ de Province sur vols AF/KL ou KL/KL (à ce jour) : 365 € dont 215 € de YQ

#### NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles

##### Assurances

- : Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) : 5 %
- : **AVEC GARANTIE COVID-19** (plus d'infos dans le contrat d'assurance)
- : Extension de garantie hausse surcharge carburant et taxes aéroport en complément de l'assurance multirisques : +20 €

##### Chambre individuelle

- : Supplément par personne : 509 €

#### DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport en cours de validité pour les ressortissants français, valable 6 mois après la date de retour.



# CONDITIONS AU 14/11/23

## A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

### TARIFS

Tarifs établis au 14/11/23 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

### MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques, le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

### PRE/POST-ACHEMINEMENTS

EN AVION OU EN TGV, SELON DISPO

(Le train peut remplacer le TGV pour les villes non desservies par celui-ci)

Hors transfert gare/aéroport/gare ou aéroport/aéroport qui reste à la charge des clients.

Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post- acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour : les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Billets non modifiables et non remboursables.

### TAXES

**INTERNATIONALES** : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

**En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la taxe YQ ou YR correspondant à celle des surcharges carburant. Les compagnies aériennes refusent désormais de la rembourser car elle fait partie intégrante de la composante tarifaire.**

### DEPART DE PARIS :

Les billets d'avion et le carnet de voyage sont remis à l'aéroport le jour du départ.

### CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012, les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel. Le permis de conduire et le livret de famille ne sont pas des documents permettant de voyager.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française, celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règle, le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.



**MERCI DE NOUS ENVOYER LES INFORMATIONS PASSEPORTS SUIVANTES,  
DES LA RESERVATION OU 2 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART :**

- NOM
- PRENOM
- NUMERO DE PASSEPORT
- LIEU D'EMISSION DU PASSEPORT
- DATE D'EXPIRATION DU PASSEPORT
- DATE DE NAISSANCE DU PASSAGER
- SEXE
- NATIONALITE
- PAYS DE RESIDENCE
- SI VISA N° DE VISA LIEU ET DATE D'EMISSION DU VISA, LIEU DE NAISSANCE DU PASSAGER

**NOTE D'INFORMATION SUR LES CIGARETTES ELECTRONIQUES :**

Les cigarettes électroniques sont dorénavant interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine, afin de minimiser les risques d'incendie liés à la surchauffe de leur batterie. Source : Organisation de l'Aviation Civile Internationale (OACI).

**NOTE IMPORTANTE SUR LE TELEPHONE SAMSUNG GALAXY NOTE 7 :**













A la suite de l'interdiction du Département américain des Transports, les téléphones mobiles Samsung Galaxy Note 7 sont interdits à bord des avions à destination et en provenance des Etats-Unis. En considération du risque d'explosion/incendie de ces téléphones, leur transport en soute comme en cabine (en bagage cabine ou sur vous) est Strictement interdit sur tous les vols.




Si vous possédez un téléphone Samsung Galaxy Note 7, nous vous invitons à laisser votre téléphone chez vous. A défaut, les agents de la compagnie ou les personnels en charge de l'inspection de filtrage peuvent être amenés à saisir votre téléphone.

**Cette mesure pourra s'étendre à d'autres pays, nous vous invitons à vous renseigner avant votre départ.**

# PANAMA – L'ESSENTIEL

## QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Panama												

 : favorable /  : moyen /  : peu favorable

**ACHATS :** Les produits détaxés : cigarettes, hi-fi et appareils photos sont bien moins chers qu'en Europe de manière générale. Le port Cristóbal à Colón, la deuxième ville, constitue la deuxième zone franche d'Amérique, après les Caïmans. On rapportera le traditionnel tissu mola, aux multiples couleurs, brodé par les femmes de la tribu Kuna ou Guna. Les Emberá fabriquent aussi de jolis paniers et vanneries appelés cocobolos, et sculptent une noix caractéristique de la région, la tagua. Le reste de l'artisanat est surtout composé à base de bois. Un panama, bien qu'il soit fabriqué en Equateur, du café.

**AERIEN :** Environ 10h30 de vol selon compagnie aérienne.

**COURANT ELECTRIQUE :** 120 Volts, 50 Hz. Adaptateur nécessaire.



**DECALAGE HORAIRE :** Hiver : - 7h, été : - 6h.

**FORMALITES :** Passeport valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français. Pas de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours, mais vous devrez être en possession de votre billet de retour, et parfois justifier de moyens de paiement : carte de paiement, ou au moins 500 US\$ par personne en liquide, ou travellers cheques.

**LANGUE :** L'espagnol est la langue officielle, et on dénombre aussi des langues amérindiennes, 7 dialectes utilisés par les 7 ethnies. La majorité de la population parle couramment anglais.

**MONNAIE :** Le balboa, divisé en 100 centésimos. Emportez des dollars et privilégiez les petites coupures, car il est quasiment impossible de changer des euros, y compris dans les banques et les grands hôtels : le dollar fait office de monnaie locale. On peut aussi se procurer des dollars directement

après des distributeurs automatiques des banques avec sa carte Visa, MasterCard ou American Express. On trouve parfois même des distributeurs automatiques dans les grands hôtels.

**POURBOIRES :** Le service n'est généralement pas inclus : un pourboire de 10 à 15 % est conseillé dans les bars et restaurants. Au bagagiste de l'hôtel, on laissera un pourboire d'environ 0,50 €.

**SANTE :** Aucun vaccin n'est exigé mais la vaccination contre la fièvre jaune est recommandée par les autorités sanitaires. Elle est même exigée des voyageurs qui se rendent du Panama au Brésil. Attention au paludisme, munissez-vous d'un traitement préventif (la zone du Darien, frontalière de la Colombie, est touchée). Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

**SECURITE :** La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

**TELEPHONE :** Indicatif +507.

**VETEMENTS :** Choisissez des vêtements légers et confortables pour la journée. Ajoutez un pull-over pour les musées, centres commerciaux, restaurants... souvent très climatisés ! Prévoyez également une polaire, voire un coupe-vent, pour les soirées en altitude dans la région de Boquete.

### Ambassade du Panama

145, avenue de Suffren, 75015 Paris - Tél. : 01-45-66-42-44 - Courriel : [ambassade.panama@orange.fr](mailto:ambassade.panama@orange.fr)

### Consulat général du Panama

11, quai des Belges, 13001 Marseille - Tél. : 04-91-90-05-84

### Consulat honoraire du Panama

37, quai de Paludate, BP 89, 33038 Bordeaux - Tél. : 05-57-80-88-08 - Courriel : [consuladobx.fracia@millesima.com](mailto:consuladobx.fracia@millesima.com)