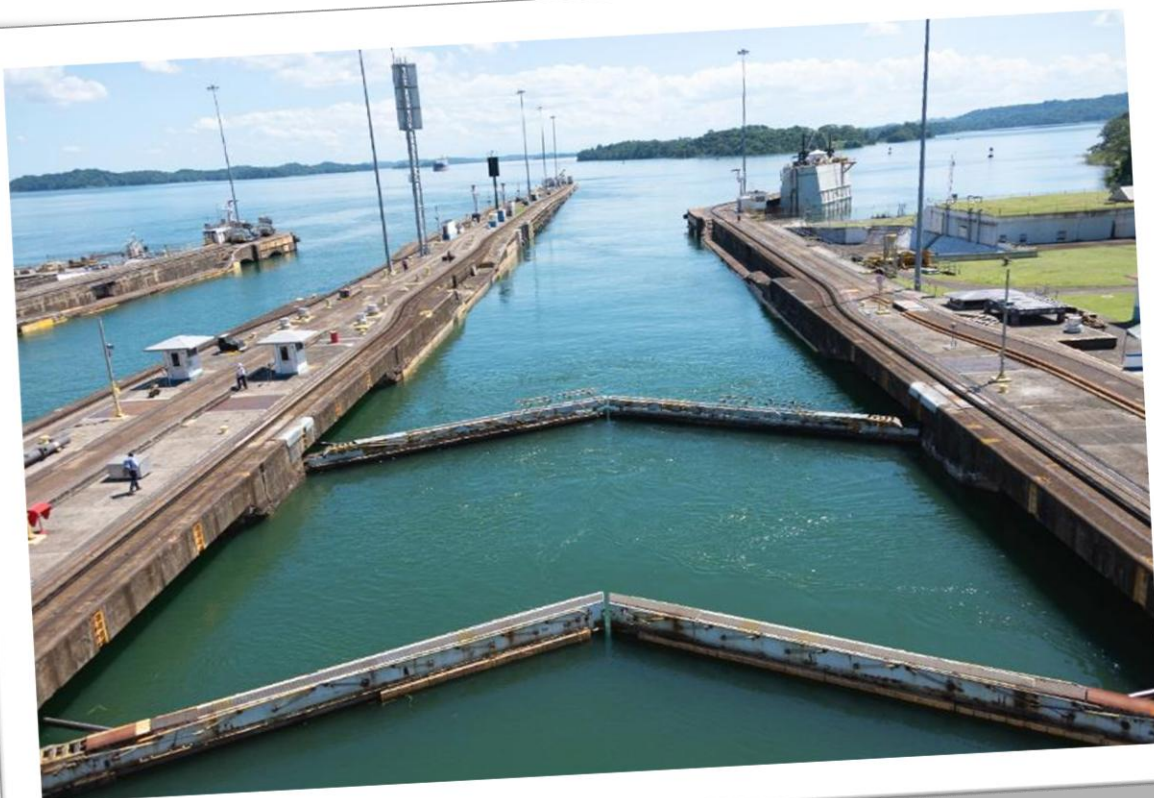


GRANDEUR DU PANAMA

PANAMA GIR 2026

10 JOURS / 08 NUITS

DEPARTS GARANTIS A PARTIR DE 03 PARTICIPANTS



CAPITALES TOURS
22, rue du Roi de Sicile 75004 Paris
Tel : 01.42.71.22.44
www.capitales-tours.com

LES ENTREPRISES
DU VOYAGE



 **APST**

Garantie Totale des fonds déposés

VOTRE ITINERAIRE



DEPARTS

 **BASE DE REALISATION :**
MIN : 3 pers, MAX : 16 pers

INVITATION AU VOYAGE...

Le Panama, situé à la croisée des continents, est une destination captivante qui séduit par sa diversité naturelle et culturelle. Découvrez le légendaire Canal de Panama, une prouesse d'ingénierie qui relie les océans Atlantique et Pacifique. Explorez les jungles luxuriantes où cohabitent une incroyable variété de faune et de flore. Plongez dans l'histoire vibrante de Panama City, avec ses quartiers coloniaux et ses marchés animés. Rencontrez les communautés locales qui préservent leur culture et leurs traditions, où les habitants des régions rurales vivent en harmonie avec la nature. Offrez-vous des moments de détente sur les plages immaculées des îles caribéennes comme Santa Clara, ou sur les côtes paisibles de l'océan Pacifique. Le Panama vous promet une expérience de voyage inoubliable.

NOUS AIMONS...

- ★ *Le Canal de Panama : une prouesse d'ingénierie au cœur d'une nature luxuriante.*
- ★ *Les sites classés à l'UNESCO : explorez le Casco Viejo et les forts coloniaux de San Lorenzo et Portobelo.*
- ★ *La rencontre avec les Embera : découvrez leurs traditions en pleine nature.*
- ★ *Un atelier gourmand : visitez une ferme d'ananas et créez votre propre barre de chocolat.*
- ★ *Une nature spectaculaire : forêts tropicales, faune unique et parcs nationaux d'exception.*
- ★ *Des séjours balnéaires (en option) : 3 nuits à Santa Clara ou Bocas del Toro, entre plages et eaux cristallines.*



- ✓ *Un tourisme durable : un seul hébergement pour plus de confort et moins d'impact.*
- ✓ *Une bouteille en métal isotherme offerte à votre arrivée : notre bureau local s'engage au projet ReFill Not Landfill afin de créer le premier réseau de station de recharge en eau potable RFNL du continent.*

JOUR 1 – FRANCE



PANAMA CITY

- Présentation des participants à l'aéroport.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement.
- **Décollage à destination de Panama City.**
- Accueil francophone à votre arrivée. Puis, transfert en bus en direction de votre hôtel
- Check-in et installation dans les chambres.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 2 – PANAMA CITY



ECLUSES DE MIRAFLORES



PANAMA CITY

- **Petit-déjeuner.**
- Vous démarrerez la journée par une **visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au Biomuseo**, conçu par le fameux architecte Franck Gehry, c'est son unique œuvre dans les Amériques.
- Départ pour le **Marché de Fruits de Mer** (Mercado de Mariscos) où **vous dégusterez un délicieux ceviche à base de poisson frais, citron et oignons.**
- **Découverte du quartier colonial Casco Viejo**, classé au Patrimoine de l'humanité de l'Unesco. **Balade à travers ses charmantes ruelles** pour y voir églises, **la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia**, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.
- **Dégustation d'un raspado**, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants très appréciée des Panaméens.
- **Déjeuner dans un restaurant local.**
- **Visite des écluses de Miraflores**, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le canal de Panamá. *Ces dernières font partie de l'un des trois jeux d'écluses du Canal de Panamá et sont situées à 10 minutes seulement de la capitale. Un centre de visiteurs a été aménagé pour votre confort afin que vous puissiez admirer et comprendre cette merveille de l'ingénierie du XXème siècle.*
- **Vivez l'expérience du chocolat panaméen !** Vous en apprendrez davantage sur la culture du cacao local et les secrets de sa transformation en chocolat de qualité. Une activité ludique vous permettra de personnaliser votre propre barre de chocolat.

JOUR 2 – PANAMA CITY



ECLUSES DE MIRAFLORES



PANAMA CITY (suite)

- Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.
- Dîner libre.
- Nuit à l'hôtel.



JOUR 3 – PANAMA CITY



LAC GATUN



COMMUNAUTE EMBERA



PANAMA CITY

- Petit-déjeuner.
- **Direction le lac Gatún pour une navigation à travers ses eaux paisibles.** Partie intégrante du célèbre canal de Panama, vous approcherez plusieurs petites îles, dont la célèbre Isla Mono, où vous aurez l'opportunité d'observer différentes espèces de singes évoluant dans leur habitat naturel. En chemin, ouvrez l'œil : vous pourriez apercevoir d'imposants porte-conteneurs traversant le canal.
- **Poursuivez ensuite votre aventure avec une immersion unique dans la culture autochtone.** Après une courte traversée en bateau, vous serez chaleureusement accueillis par la communauté local, qui partagera avec vous son mode de vie et ses traditions ancestrales.
- Déjeuner au sein de la communauté.
- **L'après-midi sera consacrée à la découverte des savoirs traditionnels liés à la forêt** pour découvrir l'utilisation des plantes pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagné de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). **Pour clôturer cette rencontre enrichissante, assistez à une présentation de danses traditionnelles.** Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat.
- Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.
- Dîner libre.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 4 – PANAMA CITY



FORT SAN LORENZO



PORTOBELLO



PANAMA CITY

- Petit-déjeuner.
- **Départ matinal vers la côte Caraïbes pour une plongée fascinante dans l'histoire du Panama.** Découverte du majestueux **Fort San Lorenzo**, témoin du passé tumultueux de la région. Perché sur un promontoire surplombant la mer des Caraïbes, ce site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO dévoile les vestiges impressionnant d'une époque marquée par les pirates et les conquistadors.
- **Visite de la ville fortifiée de Portobelo**, autre joyau classé par l'UNESCO. Ce port stratégique, autrefois centre du commerce transatlantique, abrite des ruines historiques et une atmosphère unique qui vous plongera dans les récits des grandes expéditions coloniales.
- **Déjeuner afro-antillais dans un restaurant local.**
- L'après-midi sera consacrée à la découverte du riche patrimoine culturel et religieux de Portobelo.
- **Visite de l'église du Christ Noir.** Vous pourrez profiter pour voir ce grand lieu de pèlerinage, il y abrite également **le musée de Portobelo** qui renferme d'importants documents historiques.
- **Puis vous ferez une halte au musée de Portobelo**, qui conserve de précieux documents retraçant l'histoire de la région.
- **Visite d'une salle d'exposition d'art Congo** pour découvrir les richesses fascinantes de la culture afro-panaméenne.
- Dîner libre.
- Nuit à l'hôtel.

JOUR 5 – PANAMA CITY



EL VALLE DE ANTON



PANAMA CITY

- **Petit déjeuner.**
- **Départ vers el Valle de Anton**, petit village situé dans le cratère d'un volcan éteint très connu pour son marché artisanal ainsi que pour son climat frais et ensoleillé.
- Contemplez **le Chorro el Macho**, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite. Profitez-en pour observer de nombreuses espèces d'oiseaux.
- **Déjeuner dans un restaurant local.**
- **Flânerie dans le Mercado de Artesania.**
Ce marché coloré est l'endroit idéal pour dénicher des objets d'arts traditionnels, des textiles aux sculptures en bois, en passant par les fameuses molas, témoins du savoir-faire des artisans panaméens.
- Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.
- **Dîner libre et nuit à l'hôtel.**

JOUR 6 – PANAMA CITY

- **Petit déjeuner.**
 - **Journée libre.**
Cette journée libre (sans bus et sans guide) peut être pour vous l'occasion de :
 - Vous offrir une journée de découverte personnelle du Vasco Viejo et de tester ses innombrables restaurants.
 - Vous rendre à Panama La Vieja où figurent les vestiges de la toute première capitale du Panama.
 - Faire un peu de shopping dans des nombreux centre commerciaux de Panama City. En effet le Panama est une zone de détaxe. Nous vous conseillons soit le centre commercial Albroom (des centaines de boutiques) ou bien le centre Multiplaza.
- Nous vous proposons en option deux expériences incroyables pour cette journée.
- **EN OPTION : Traversée partielle du canal de Panama.**
A bord d'un bateau spécialement prévu cet effet, vivez l'expérience de la traversée des écluses du canal.
Inclus : transfert terrestre et maritime, déjeuner à bord du bateau, guide anglophone et hispanophone uniquement.
 - **OU EN OPTION : Observation des baleines** dans l'archipel de las Perlas et détente sur une plage de l'archipel.
Attention : cette activité n'est possible que de juin à octobre, période de présence de ces mammifères marins.
Inclus : transfert à l'embarcadere, transport maritime, petit déjeuner, déjeuner, sodas, bouteille d'eau, guide anglophone et hispanophone uniquement.
- Important : Merci de noter que ces 2 options ne sont pas cumulables et sont réservables uniquement à l'avance (elles ne pourront être réservées sur place).**
- **Déjeuner libre et dîner libre.**
 - **Nuit à l'hôtel.**



JOUR 7 – PANAMA CITY



CAPIRA



PANAMA CITY

- **Petit-déjeuner.**
- **Départ vers Capira**, une région verdoyante nichée dans les montagnes de Panama Ouest. **Plongez dans l'univers de la culture du café Robusta – de la plantation à la tasse – et dégustez un café fraîchement préparé par les producteurs eux-mêmes.** Découvrez également les secrets de la culture de l'ananas, accompagné d'un expert passionné qui vous expliquera chaque étape du processus.

JOUR 7 – PANAMA CITY

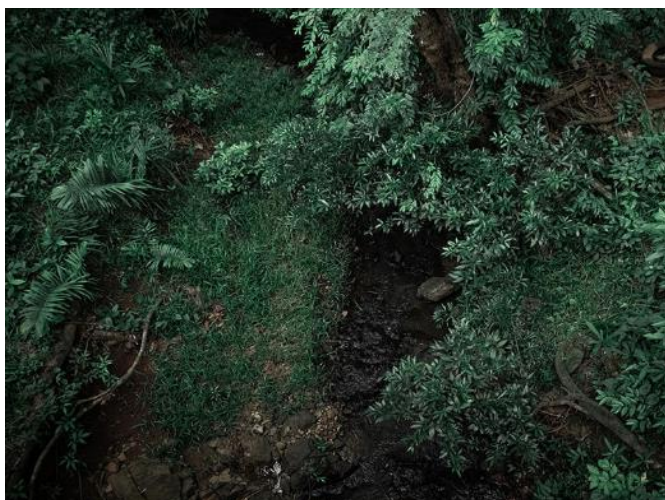


CAPIRA



PANAMA CITY (suite)

- **Déjeuner typique accompagné d'ananas.**
- Au cœur de la ferme, laissez-vous séduire par la beauté du paysage et le climat montagnard apaisant. Offrez-vous un moment de détente en vous baignant dans une cascade naturelle traversant les plantations de café, ou partez en randonnée à la découverte des environs, appareil photo en main pour immortaliser ces panoramas exceptionnels.
- Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**



JOUR 8 – PANAMA CITY



PARC NATIONAL DE GAMBOA



PANAMA CITY

(32 km)

- **Petit-déjeuner.**
- **Départ pour le Parc de Soberania.** Vous découvrirez la Rainforest Discovery Center. Il a été construit (70% de celui-ci) avec des matériaux recyclés des anciens bâtiments de la zone du canal (bois métal). Vous pourrez monter à une tour de 30 mètres de haut où vous pourrez profiter d'une belle vue sur la jungle et observer de nombreuses espèces d'oiseaux et d'autres animaux.
- Poursuite de l'observation de la nature du parc le long de la célèbre **Pipeline Road**, une route légendaire pour les ornithologues amateurs, où vous pouvez également repérer de nombreux mammifères (singes hurleurs, capucins, tamarins, paresseux), reptiles (lézards, serpents), amphibiens...
- **Déjeuner au Gamboa Rainforest Resort, un lieu offrant une vue splendide sur la forêt environnante.**
- **Visite du premier sanctuaire de paresseux du Panama** où vous en apprendrez davantage sur le programme de conservation pour cette espèce. Si vous êtes un passionné de la faune et de la flore et de la forêt tropicale, terminez la visite avec ces divers « laboratoires vivants » où vous pourrez apprécier plus de 15 espèces de papillons. Jetez aussi un œil au curieux étang de grenouilles et apprenez en plus sur les orchidées indigènes.
- **Dîner de fin de circuit dans un restaurant local dans le Casco Viejo ou dans un restaurant avec un spectacle folklorique.**
- **Retour et nuit à l'hôtel.**

JOUR 9 – PANAMA CITY



FRANCE

- **Petit-déjeuner.**
- **Matinée libre.**
- **Déjeuner libre.**
- Selon horaire aérien, transfert à l'aéroport de **Panama City**.
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis **envol à destination de la France.**
- **Nuit à bord.**

JOUR 10 – FRANCE

- Arrivée en **France**.

INFOS VERITE

Pour des raisons techniques le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté. Les distances parcourues entre chaque étape sont importantes. Le rythme de ce circuit est très soutenu. Nous déconseillons donc ce type de circuit aux enfants de moins de 7 ans.

Ce circuit est réalisé en partage avec d'autres partenaires (participants regroupés sur place).

EXTENSION BOCAS DEL TORO
PANAMA GIR 2026
04 JOURS / 03 NUITS
REALISABLE A PARTIR DE 3 PERSONNES



JOUR 9 – PANAMA CITY



BOCAS DEL TORO

(1h00 de vol)

- **Petit-déjeuner.**
- **Transfert à l'aéroport et envol pour Bocas Del Toro.**
Bocas Del Toro est un village caribéen resté authentique avec ses maisons sur pilotis bordant la mer. Région à découvrir au travers d'excursions, c'est un endroit parfait pour se détendre, plonger dans la mer cristalline, profiter des récifs coralliens et de la vie marine.
- **Déjeuner libre.**
- **Dîner libre.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOURS 10 ET 11 – BOCAS DEL TORO

- **Petits-déjeuners.**
- **Journées libres et repas libres.**
- **Nuits à l'hôtel.**

JOUR 12 – BOCAS DEL TORO



PANAMA CITY



FRANCE

- **Petit-déjeuner.**
- **Déjeuner libre.**
- **Transfert à l'aéroport pour votre vol en direction de Panama City.**
- **Arrivée à l'aéroport de Panama City.**
- **Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis envol à destination de la France.**
- **Nuit à bord.**

JOUR 13 – FRANCE

- **Arrivée en France.**

OU EXTENSION SANTA CLARA
PANAMA GIR 2026
04 JOURS / 03 NUITS
REALISABLE A PARTIR DE 3 PERSONNES

JOUR 9 – PANAMA CITY



SANTA CLARA

- **Petit-déjeuner.**
- **Déjeuner libre.**
- **Transfert à Santa Clara.** Installation à l'hôtel de plage en **formule « TOUT INCLUS »**.
- **Dîner et nuit à l'hôtel.**

JOURS 10 ET 11 – SANTA CLARA

- **Petits-déjeuners.**
- Journées libres à la plage de Santa Clara.
Détendez-vous à votre rythme sur la plage privée ou au bord des piscines. De nombreuses activités gratuites sont proposées telles que le kayak, le snorkeling et l'accès aux installations sportives (terrains de tennis, salle de fitness, etc.). Pour une relaxation totale, vous pouvez aussi profiter de la plage et des espaces de détente.
- **Formule « TOUT INCLUS » à l'hôtel.**
- **Nuit à l'hôtel.**

JOUR 12 – SANTA CLARA



PANAMA CITY



FRANCE

- **Petit-déjeuner.**
- Matinée libre à la plage.
- **Déjeuner à l'hôtel.**
- **Transfert à l'aéroport pour votre vol en direction de Panama City.**
- **Arrivée à l'aéroport de Panama City.**
- Formalités d'enregistrement et d'embarquement puis envol à destination de la France.
- Nuit à bord.

JOUR 13 – FRANCE

- Arrivée en France.

HEBERGEMENT

LISTE DE VOS HÔTELS

➤ **Panama City :**

Best Western Plus**** (normes locales) ou similaire,

➤ **Extension Bocas Del Toro :**

Diverse Paradise**** (normes locales) ou similaire,

➤ **Extension Santa Clara :**

Gran Evenia Bijao **** (normes locales) ou similaire.

*En tout état de cause, la liste définitive des hôtels vous sera communiquée lors de votre convocation.
Des modifications concernant les hôtels sélectionnés peuvent être apportées, sous toutes réserves.
Cependant, nous nous efforcerons de vous proposer effectivement des hôtels de catégorie équivalente.*

DEVIS DE VOYAGE GIR 2026

GRANDEUR DU PANAMA

10 JOURS / 08 NUITS

PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC BROCHURE

Mois	Date de départ	Paris	Province*
Janv.	12-26	2 739 €	2 999 €
Fév.	16	2 829 €	3 089 €
Mars	09	2 829 €	3 089 €
Avr.	13	2 829 €	3 089 €
Mai	04	2 739 €	2 999 €
Juillet	20	3 279 €	3 539 €
Août	03	3 279 €	3 539 €
Sept.	21	2 829 €	3 089 €
Oct.	19	2 829 €	3 089 €
Nov.	16	2 829 €	3 089 €
Déc.	07	2 739 €	2 999 €

(*) Transfert entre Orly et Roissy et vice versa à la charge des clients. Le préacheminement peut s'effectuer la veille du départ. Nous vous signalons que l'aéroport d'arrivée à Paris peut être différent de l'aéroport de départ, les vols de Paris pourront s'effectuer au départ de Paris Roissy et Paris Orly.

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

- . Aérien : Paris / Panama City / Paris sur vols réguliers Air France/KLM, Ibéria, Air Europa ou Avianca
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport

Hébergement

- : Hôtel 4 étoiles (NL) à Panama City
- : Chambre double avec bain ou douche

Repas

- : Pension selon programme du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 9

Visites / Excursions

- : Mentionnées au programme
- : Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- : Découverte du quartier colonial Casco viejo (classé au Patrimoine de l'humanité de l'UNESCO)
- : Visite des écluses de Miraflores
- : Expérimentez le chocolat panaméen
- : Découverte des ruines du Fort San Lorenzo
- : Visite de la ville fortifiée de Portobelo, classée à l'UNESCO
- : Rencontre avec la communauté indigène Embera
- : Visite du parc de Sobernia

Guides / Assistance

- : Guide francophone tout au long du circuit

Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

Services Capitales Tours

- : Carnet de voyage électronique (convocation, liste hôtels, programme, infos...)

Taxes et frais de dossier

(à ce jour au 30/04/25)

- : Aéroport au départ de Paris : 380 € dont 320 € de YQ
- : Aéroport départ de Province : 380 € dont 320 € de YQ

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons, les pourboires et les dépenses personnelles

Assurances

- : Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) : 4 %
- : Assurance Multirisques (Annulation, Assistance, Rapatriement, Bagages) : 5 %
- : AVEC GARANTIE COVID-19 (plus d'infos dans le contrat d'assurance) : 20 €
- : Garantie complémentaire – Maintien de prix (hausse taxes aéroport) : 479 €

Chambre individuelle

- : Supplément par personne : 319 €

Options facultatives (à réserver avant le départ)

- : Traversée partielle du Canal de Panama : 379 €
- : OU observation des baleines

DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport en cours de validité pour les ressortissants français, valable 6 mois après la date de retour.



DEVIS DE VOYAGE GIR 2026 (suite)

GRANDEUR DU PANAMA

04 JOURS / 03 NUITS

PRIX FORFAITAIRES 2026 : TARIF TTC BROCHURE

Tous ces tarifs sont valables hors semaine sainte.

<u>EXTENSION n°1 :</u> <i>(Bocas Del Toro en petit déjeuner uniquement)</i>		
Prestations	Prix	Suppl. chambre individuelle à cumuler
Extension 3 nuits (prix par pers.)	1 109 €	+409 €

Tous ces tarifs sont valables hors semaine sainte.

<u>EXTENSION n°2 :</u> <i>(Santa Clara en formule « TOUT INCLUS »)</i>		
Prestations	Prix	Suppl. chambre individuelle à cumuler
Extension 3 nuits (prix par pers.)	669 €	+309 €

NB : Ces extensions sont soumises à disponibilité au moment de la réservation.

CAPITALES TOURS S'ENGAGE A ASSURER LES PRESTATIONS SUIVANTES :

Transport

- . Aérien : Paris / Panama / Paris sur vols réguliers Air France/KLM, Ibéria, Air Europa ou Avianca
- . Transfert : Aéroport / Hôtel / Aéroport

Hébergement

- : **EXTENSION n°1 : Bocas Del Toro 4* (NL) ou hôtel de catégorie similaire**
- : **EXTENSION n°2 : Santa Clara 4* (NL) ou hôtel de catégorie similaire**
- : Chambre double standard avec bain ou douche

Repas

- : **EXTENSION n°1 : Pension selon programme du jour 9 au jour 12 (petits déjeuners inclus, tous les déjeuners et dîners sont libres).**
- : **EXTENSION n°2 : Séjour en formule « TOUT INCLUS » (la formule démarre au dîner du jour 9 et s'arrêtera au déjeuner du jour 12), déjeuner libre au jour 9.**

Divers

- : Transferts/transports terrestres en véhicule de tourisme adapté à la taille du groupe
- Certains transferts s'effectueront en service collectif
- (pour les groupes de moins de 6 personnes le transport se fera en service collectif)

Guides / Assistance

- : Guide francophone

Responsabilité civile

- : Generali n°AP 389 521

Caution APST

- : Garantie totale des fonds déposés

NOTRE PRIX N'INCLUT PAS :

Les boissons hors formule, les repas hors formule, les excursions facultatives non souscrites, les pourboires et les dépenses personnelles

DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES :

Passeport en cours de validité pour les ressortissants français, valable 6 mois après la date de retour.

CONDITIONS AU 30/10/25

A FAIRE FIGURER SUR NOS PROGRAMMES

TARIFS

Tarifs établis au 30/10/25 (hors hausses éventuelles des taxes d'aéroport et/ou du kérosène)

MENTION A FAIRE FIGURER SUR TOUS NOS PROGRAMMES

Pour des raisons techniques, le sens du circuit ou l'organisation des visites peut être inversé ou modifié, mais sera néanmoins respecté.

PRE/POST-ACHEMINEMENTS

EN AVION OU EN TGV, SELON DISPO

(Le train peut remplacer le TGV pour les villes non desservies par celui-ci)

Hors transfert gare/aéroport/gare ou aéroport/aéroport qui reste à la charge des clients.

Pour des raisons techniques, le pré- et/ou post- acheminement peut se faire la veille du départ ou le lendemain du retour : les frais d'hébergement ou de restauration sont à la charge du client.

Billets non modifiables et non remboursables.

TAXES

INTERNATIONALES : Montant communiqué sous réserve de modification par les autorités gouvernementales et de hausse fuel éventuelles.

En cas d'annulation avec des frais de 100%, nous ne pourrons plus rembourser la taxe YQ ou YR correspondant à celle des surcharges carburant. Les compagnies aériennes refusent désormais de la rembourser car elle fait partie intégrante de la composante tarifaire.

CONDITIONS PARTICULIERES POUR LES DOCUMENTS DE VOYAGE NECESSAIRES

Depuis le 26 juin 2012, les autorités européennes imposent que tout passager ressortissant d'un pays de l'Union Européenne (sauf le Danemark, le Royaume-Uni et l'Irlande) devra présenter au contrôle frontière (PAF) un document officiel individuel. Le permis de conduire et le livret de famille ne sont pas des documents permettant de voyager.

Cette disposition implique qu'à compter de cette date, les mineurs qui se présenteront au contrôle frontière (PAF), même accompagnés de leurs parents, devront être obligatoirement titulaires de leurs propres documents de voyage.

Pour les personnes de nationalités autres que française, celles-ci doivent se rapprocher du consulat du pays visité afin d'être en règle, le jour du départ.

Les participants devront avoir pris soin d'être en règle avec les formalités d'entrée propres au(x) pays de destination.

**MERCI DE NOUS ENVOYER LES INFORMATIONS PASSEPORTS SUIVANTES,
DES LA RESERVATION OU 2 MOIS AVANT LA DATE DE DEPART :**

- NOM
- PRENOM
- NUMERO DE PASSEPORT
- LIEU D'EMISSION DU PASSEPORT
- DATE D'EXPIRATION DU PASSEPORT
- DATE DE NAISSANCE DU PASSAGER
- SEXE
- NATIONALITE
- PAYS DE RESIDENCE
- SI VISA N° DE VISA LIEU ET DATE D'EMISSION DU VISA, LIEU DE NAISSANCE DU PASSAGER

LES VALISES CONNECTEES :

Les "smart bags", "smart luggage", "bagages intelligents" (bagages avec dispositifs de rechargement à batteries en lithium) peuvent être transportés à condition que les batteries soient amovibles. Dans le cas contraire, ils ne pourront être transportés.

Les voyageurs enregistrant un bagage connecté avec une batterie au lithium-ion amovible doivent l'enlever et l'emporter avec eux en cabine.

Ces informations pouvant évoluer, renseignez-vous auprès de la compagnie aérienne avant votre départ.

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :













Les cigarettes électroniques sont interdites dans les bagages placés en soute des avions, mais restent autorisées en cabine. Selon les pays, l'utilisation et/ou le transport d'une cigarette électronique peut être strictement interdite ou fortement encadrée. Selon l'évolution des législations du pays de destination, nous vous conseillons de vous renseigner avant votre départ.

Il est interdit de vapoter dans les lieux publics. Il est également interdit de fumer dans les installations sportives extérieures. Pas de différence faite entre les cigarettes électroniques qui contiennent de la nicotine et celles qui n'en contiennent pas.

Plus d'informations : <https://www.routard.com/dossier-pratique-sur-le-voyage/cid137941-cigarette-electronique-quels-sont-les-pays-qui-l-interdisent.html> et <https://www.globaltobaccocontrol.org/e-cigarette/country-laws/view>

PANAMA – L'ESSENTIEL

QUAND PARTIR ?

	Janv.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Panama												
😊 : favorable / 😊 : moyen / 😐 : peu favorable												

ACHATS : Les produits détaxés : cigarettes, hi-fi et appareils photos sont bien moins chers qu'en Europe de manière générale. Le port Cristóbal à Colón, la deuxième ville, constitue la deuxième zone franche d'Amérique, après les Caïmans. On rapportera le traditionnel tissu mola, aux multiples couleurs, brodé par les femmes de la tribu Kuna ou Guna. Les Emberá fabriquent aussi de jolis paniers et vanneries appelés cocobolos, et sculptent une noix caractéristique de la région, la tagua. Le reste de l'artisanat est surtout composé à base de bois. Un panama, bien qu'il soit fabriqué en Equateur, du café.

AERIEN : Environ 10h30 de vol selon compagnie aérienne.

COURANT ELECTRIQUE : 120 Volts, 50 Hz. Adaptateur nécessaire.



DECALAGE HORAIRE : Hiver : - 7h, été : - 6h.

FORMALITES : Passeport valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français. Pas de visa pour les séjours inférieurs à 90 jours, mais vous devrez être en possession de votre billet de retour, et parfois justifier de moyens de paiement : carte de paiement, ou au moins 500 US\$ par personne en liquide, ou travellers cheques.

LANGUE : L'espagnol est la langue officielle, et on dénombre aussi des langues amérindiennes, 7 dialectes utilisés par les 7 ethnies. La majorité de la population parle couramment anglais.

MONNAIE : Le balboa, divisé en 100 centésimos. Emportez des dollars et privilégiez les petites coupures, car il est quasiment impossible de changer des euros, y compris dans les banques et les grands hôtels : le dollar fait office de monnaie locale. On peut aussi se procurer des dollars directement

auprès des distributeurs automatiques des banques avec sa carte Visa, MasterCard ou American Express. On trouve parfois même des distributeurs automatiques dans les grands hôtels.

POURBOIRES : Le service n'est généralement pas inclus : un pourboire de 10 à 15 % est conseillé dans les bars et restaurants. Au bagagiste de l'hôtel, on laissera un pourboire d'environ 0,50 €.

SANTE : Aucun vaccin n'est exigé mais la vaccination contre la fièvre jaune est recommandée par les autorités sanitaires. Elle est même exigée des voyageurs qui se rendent du Panama au Brésil. Attention au paludisme, munissez-vous d'un traitement préventif (la zone du Darien, frontalière de la Colombie, est touchée). Aucun vaccin obligatoire à ce jour. Merci de vérifier les formalités sanitaires auprès de l'Institut Pasteur (<http://www.pasteur.fr/fr>).

SECURITE : La situation climatique, politique, sanitaire, réglementaire de chaque pays du monde pouvant changer subitement et sans préavis nous vous invitons à consulter avant votre départ les sites Internet suivants afin de prendre connaissance des éventuelles restrictions, obligations ou tout simplement des informations relatives à votre destination.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/>

TELEPHONE : Indicatif +507.

VETEMENTS : Choisissez des vêtements légers et confortables pour la journée. Ajoutez un pull-over pour les musées, centres commerciaux, restaurants... souvent très climatisés ! Prévoyez également une polaire, voire un coupe-vent, pour les soirées en altitude dans la région de Boquete.

Ambassade du Panama

145, avenue de Suffren, 75015 Paris - Tél. : 01-45-66-42-44 - Courriel : ambassade.panama@orange.fr

Consulat général du Panama

11, quai des Belges, 13001 Marseille - Tél. : 04-91-90-05-84

Consulat honoraire du Panama

37, quai de Paludate, BP 89, 33038 Bordeaux - Tél. : 05-57-80-88-08 - Courriel : consuladobx.franca@millesima.com